



CATO NA COMUNIDADE: ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DE PROMOÇÃO DE SAÚDE EM ESCOLARES DE ZONA VULNERÁVEL DE BAURU-SP

JOÃO PEDRO RAMPIN PRIOLI; RHARESSA GABRIELLY FERREIRA MENDES; ANA VIRGÍNIA SANTANA SAMPAIO CASTILHO; GABRIELA DE FIGUEIREDO MEIRA; SILVIA HELENA DE CARVALHO SALES PERES

Introdução: A prevalência de obesidade infantil no Brasil tem aumentado nos últimos anos, causada principalmente por má alimentação e sedentarismo. Sabe-se que o ambiente escolar tem uma forte influência na vida de seus alunos. Assim o Centro Avançado Translacional do Obeso (CATO) procura integrar atividades de ensino, pesquisa e extensão para a comunidade. **Objetivo:** Descrever por meio de um relato de experiência, atividades sobre hábitos saudáveis e práticas de atividade física com escolares entre 7 e 8 anos de idade do ensino fundamental da rede pública. **Relato de experiência:** Foram realizadas palestras e atividades práticas em uma escola situada em uma área vulnerável de Bauru-SP, abordando temas como obesidade infantil, diabetes mellitus, hipertensão arterial e saúde bucal. As atividades aconteceram em duas etapas: inicialmente foi realizado uma palestra utilizando mídias digitais e materiais lúdicos como o uso de redes sociais, vídeos e atividades em conjunto com perguntas sobre prevenção da obesidade. Na segunda etapa foi incentivado por meio de brincadeiras e desafios a prática de exercícios físicos. Durante a ação, os escolares demonstraram grande interesse e entusiasmo em relação aos assuntos abordados, interagindo e participando de todas as etapas. No entanto, crianças com excesso de peso demonstravam menor engajamento nas atividades propostas. **Conclusão:** A experiência reforçou a relevância da educação em saúde como uma ferramenta essencial na prevenção da obesidade infantil e de doenças associadas. A participação ativa das crianças demonstrou grande interesse pelo tema, porém a menor adesão das que apresentavam sobrepeso ou obesidade ressalta a necessidade de estratégias mais inclusivas e personalizadas para esse público, visando promover maior engajamento e conscientização. Além disso, a experiência proporcionou aos discentes envolvidos uma ampliação do conhecimento teórico e prático, fortalecendo sua formação acadêmica e profissional. Dessa forma, a iniciativa não apenas promoveu hábitos saudáveis entre os escolares, mas também reforçou a importância da assistência integral à comunidade.

Palavras-chave: **MEDICINA PREVENTIVA; OBESIDADE INFANTIL; VULNERABILIDADE SOCIAL**