



RELATO DE EXPERIÊNCIA NO CUIDADO FARMACÊUTICO A PESSOAS COM DIABETES MELLITUS EM INSULINOTERAPIA

ANA JÚLIA DE QUEIROZ PEIXOTO; ADRIANA HENRIQUE DE LIMA; CAIO PINHEIRO DA SILVA; MARIA GRACIELA LEDO DE OLIVEIRA; ANA CRISTINA SILVA DE MIRANDA

Introdução: O cuidado farmacêutico é definido como um conjunto de ações e serviços realizados pelo profissional farmacêutico, levando em consideração as concepções do indivíduo, família, comunidade e equipe de saúde com foco na promoção, proteção, prevenção de danos e recuperação a saúde, tendo o medicamento como insumo essencial e visando o acesso e o seu uso racional. No contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), o cuidado farmacêutico fortalece o vínculo entre o profissional e o paciente, o que contribui na garantia de resultados positivos no tratamento. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por discentes do curso de Bacharelado em Farmácia no campo do cuidado farmacêutico a pessoas com diabetes mellitus em insulinoterapia, no município de Iguatu/CE. **Relato de experiência:** Inicialmente houve uma indicação, a partir da Estratégia em Saúde da Família, de acompanhamento farmacoterapêutico a uma pessoa com diabetes mellitus em insulinoterapia. Por meio desta, acadêmicas e docente realizaram a visita domiciliar, munidas de um plano de cuidados farmacêuticos. Baseado nos dados coletados, traçou-se o plano terapêutico e um cronograma de visitas, nas quais foram realizadas ações, dentre elas: orientação farmacêutica (horário, dose, rodízio e administração de insulina, acondicionamento e descarte de resíduos), pois observou-se durante as visitas condutas errôneas no uso de insulina. E assim, com o acompanhamento observou-se que o usuário apresentou redução nos sintomas persistentes, provavelmente decorrentes do uso inadequado da medicação, o que gradativamente resultou na melhora das condições físicas, como a vertigem e astenia. Ao final, identificou-se adesão as condutas sugeridas pelas acadêmicas, através de todas as orientações farmacêuticas citadas. **Conclusão:** O Cuidado Farmacêutico a pessoas com diabetes, evidenciou a importância da atuação do farmacêutico na equipe de saúde, por meio de orientação sobre medicamentos, alimentação e estilo de vida, contribuindo para a redução de agravos e melhoria na qualidade de vida.

Palavras-chave: **CUIDADOS FARMACÊUTICOS; DIABETES MELLITUS; INSULINA**