



## O PAPEL DO GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA NO CUIDADO NUTRICIONAL NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

RENATA TAVARES DE CAMPOS; MARISSA FERREIRA MEDAUAR DOS SANTOS;  
MARCELLA DE CARVALHO GIGLIO

**Introdução:** O Guia Alimentar para a População Brasileira, elaborado pelo Ministério da Saúde, oferece informações e recomendações para uma alimentação adequada e saudável, auxiliando na promoção da saúde, prevenção de doenças e agravos relacionados a maus hábitos alimentares. Sua segunda edição, lançada em 2014, atualiza diretrizes da sua versão de 2006 para enfrentar desafios alimentares e nutricionais presentes no cotidiano da população. A Atenção Primária à Saúde (APS), sendo o primeiro nível de atenção do SUS e a principal porta de entrada do sistema, apresenta enorme potencial de disseminação dessas orientações, contribuindo para a Segurança Alimentar e Nutricional, especialmente em comunidades com alta vulnerabilidade social e econômica. **Objetivo:** Compreender o papel do Guia Alimentar para a População Brasileira no cuidado nutricional na Atenção Primária à Saúde. **Metodologia:** Revisão de literatura a partir das bases de dados Scielo e Biblioteca Virtual em Saúde. Os termos de busca incluíram “Guia Alimentar para a População Brasileira”, “Atenção Primária” e “Atenção Nutricional”. Foram selecionados artigos publicados nos últimos cinco anos, escolhidos a partir da análise dos títulos e da leitura dos textos disponíveis nas plataformas citadas. Ao todo, foram incluídos quatro documentos que atendiam aos critérios previamente definidos. **Resultados:** Os estudos analisados evidenciam a importância do Guia Alimentar para a População Brasileira na Atenção Primária à Saúde, promovendo troca de conhecimentos, confiança entre profissionais e usuários e maior autonomia alimentar. Os resultados mostram melhorias na saúde, como redução do IMC e melhor controle glicêmico, lipídico e pressórico, especialmente entre participantes engajados. No entanto, dificuldades na aplicação prática do Guia, como insegurança, excesso de informações e falta de tempo, reforçam a necessidade de capacitações contínuas para otimizar seu uso, principalmente no manejo de doenças crônicas. **Conclusão:** Os estudos destacam a relevância do Guia Alimentar para a População Brasileira no cuidado nutricional na APS, porém sua implementação ainda enfrenta desafios. Portanto, é fundamental investir na capacitação dos profissionais de saúde a fim de garantir a aplicação eficaz do Guia e fortalecer seu impacto na promoção da alimentação adequada e saudável.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; GUIA ALIMENTAR PARA A POPULAÇÃO BRASILEIRA; ATENÇÃO NUTRICIONAL**