



FORTALECENDO A ATENÇÃO PRIMÁRIA: A INTEGRAÇÃO ENTRE A SAÚDE DA FAMÍLIA E A EQUIPE MULTIPROFISSIONAL (EMULTI)

MARIA APARECIDA DE SOUZA NUNES; CATIA FREITAS LUCIANO VENITES

Introdução: A Política Nacional de Promoção da Saúde (PNPS) prevê a importância da adoção de práticas de saúde direcionadas tanto a indivíduos quanto a coletividades, dentro de um contexto de trabalho multidisciplinar, de forma integrada e articulada entre diferentes atores. Essas ações devem considerar as reais necessidades da população. Nesse sentido, a integração entre as Equipes de Saúde da Família e a Equipe Multiprofissional (eMulti) está alinhada às diretrizes propostas pela PNPS. A promoção de ações por meio do uso de equipamentos sociais presentes no território da unidade de saúde, contribuem para a melhoria da qualidade de vida da população, o fortalecimento do vínculo comunitário e a prevenção de doenças crônicas. **Objetivo:** Promover a adoção de hábitos saudáveis de vida pela população adstrita à uma unidade de saúde, por meio da implantação de um grupo de atividade física, integrando as equipes de Saúde da Família e eMulti. **Relato de experiência:** Criada em 2018 diante da necessidade de combater o sedentarismo, a iniciativa tem sido mantida pelas equipes, mesmo com a transição do NASF para eMulti. As atividades ocorrem três vezes por semana e utilizam o espaço da Academia da Saúde presente no território. O grupo conta com 36 pessoas, sendo acompanhado por um Profissional de Educação Física, enquanto as Agentes Comunitárias de Saúde organizam e incentivam a participação dos usuários. Além de realizarem as atividades físicas propostas. O grupo vai além do exercício físico, tornando-se um espaço de acolhimento e socialização. São promovidas comemorações e diálogos sobre temas pertinentes às demandas locais. Profissionais como Nutricionista e Fisioterapeuta da eMulti, além de integrantes da Equipe de Saúde da Família, como Dentista e Equipe de Enfermagem, também participam, contribuindo para um atendimento integral. **Conclusão:** Ações estruturadas e fundamentadas nas necessidades da população encontram na participação comunitária um fator essencial para promover mudanças, fortalecer vínculos sociais e incentivar a adoção de um estilo de vida mais saudável. Grupos como esse devem ser multiplicados, pois seus participantes relatam melhorias na qualidade do sono, na disposição física e mental, no controle do peso e até mesmo na redução do uso de medicamentos psicotrópicos.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA; ; EMULTI; SAÚDE DA FAMÍLIA**