



DESAFIOS E PERSPECTIVAS DO ATENDIMENTO DOMICILIAR: BENEFÍCIOS E ESTRATÉGIAS PARA UMA ASSISTÊNCIA EFICIENTE

LYZIANNE SILVA DE MATTOS; ALISSON BONOTO CALIL; ISABELA ARRUDA DA SILVA

Introdução: O tratamento domiciliar de pacientes é um modelo de assistência em ascensão, especialmente para idosos, gestantes de baixa renda, indivíduos com doenças crônicas e pessoas em reabilitação pós-hospitalar. Esse modelo visa melhorar o acesso à saúde e a qualidade de vida, reduzindo hospitalizações desnecessárias e aliviando a sobrecarga dos serviços de saúde. No entanto, a implementação eficaz desse tipo de atendimento enfrenta desafios, incluindo a coordenação entre os profissionais de saúde, a capacitação dos cuidadores e a aceitação dos pacientes e familiares. **Objetivos:** Este estudo busca explorar os desafios e prognósticos do atendimento domiciliar, avaliando sua eficácia em diferentes populações e contextos. A meta é compreender como essa modalidade de assistência pode ser aprimorada para oferecer um suporte mais eficaz aos pacientes e seus cuidadores. **Metodologia:** A revisão foi baseada em artigos científicos extraídos do banco de dados do *National Library of Medicine (PubMed)*. Foram selecionados estudos que abordam ensaios clínicos e estudos clínicos randomizados, considerando diferentes grupos de pacientes atendidos em domicílio. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que o atendimento domiciliar apresenta benefícios significativos, como a melhoria da qualidade de vida dos idosos e pacientes com doenças crônicas, além da redução da necessidade de internações hospitalares. Evidências apontam que o suporte especializado, como o oferecido a pacientes com demência e seus cuidadores, melhora o bem-estar emocional e reduz o estresse familiar. Modelos de visita domiciliar no pós-parto demonstraram impacto positivo na adesão ao cuidado materno-infantil, especialmente em populações de baixa renda. No entanto, há desafios como a dificuldade de recrutamento de pacientes, a necessidade de treinamento adequado para profissionais da saúde e cuidadores, e as barreiras financeiras que dificultam a implementação de programas mais abrangentes. **Conclusão:** O tratamento domiciliar é uma abordagem promissora para diversas condições clínicas e faixas etárias, oferecendo benefícios substanciais na redução de hospitalizações e melhora do suporte ao paciente e sua família. No entanto, sua implementação exige estratégias bem planejadas para capacitação dos cuidadores, financiamento adequado e coordenação entre os serviços de saúde. Mais pesquisas são necessárias para otimizar os modelos existentes e garantir maior acessibilidade e eficiência no atendimento domiciliar.

Palavras-chave: **DESAFIOS; ; SAÚDE FAMILIAR; VISITA DOMICILIAR**