



A IMPORTÂNCIA DOS GRUPOS DE CONVIVÊNCIA PARA PESSOAS IDOSAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DO GRUPO DE CONVIVÊNCIA SEMPRE VIVA

JOELMA VIEIRA LIMA PINTO

Introdução: Os grupos de convivência para pessoas idosas representam espaços fundamentais para a promoção do bem-estar e da socialização na velhice. Este relato de experiência aborda a atuação do Grupo de Convivência Sempre Viva, destacando sua relevância para a saúde mental, física e emocional dos participantes. A partir de uma abordagem qualitativa, o relato reflete as atividades realizadas e os impactos observados na vida diária das pessoas idosas envolvidas. O grupo está vinculado a Coordenação Administrativa dos Centros Sociais Urbanos (COAD/CSU), da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do Estado da Bahia. Os grupos de convivência, preconizado dentro do SUAS emergem como estratégias essenciais para a promoção da qualidade de vida das pessoas idosas, proporcionando momentos de lazer, aprendizado e fortalecimento de vínculos sociais. **Objetivo:** Analisar a importância dos grupos de convivência, com ênfase no Grupo de Convivência Sempre Viva, para o bem-estar das pessoas idosas, destacando seus benefícios na socialização, na prevenção do isolamento e na promoção da saúde biopsicossocial. **Metodologia:** A experiência relata baseia-se na observação durante o retorno das atividades do grupo, após três anos devido a pandemia de COVID-19. As atividades realizadas incluem rodas de conversa, oficinas de artesanato, passeios culturais, dinâmicas de grupo e eventos comemorativos. As percepções são registradas ao longo dos encontros, permitindo uma reflexão sobre os impactos sociais e emocionais nos participantes. **Resultados:** Observou-se que as pessoas idosas participantes do grupo apresentaram melhora significativa na autoestima, desenvolvimento de novas habilidades e ampliação de rede de apoio social. Muitos relatam redução dos sentimentos de solidão e um maior senso de pertencimento. Além disso, a participação em atividades artesanais e recreativas refletiu positivamente na saúde social dos envolvidos. O retorno do grupo foi recebido com entusiasmo pela comunidade, evidenciando a necessidade de continuidade dessas iniciativas. **Conclusão:** O Grupo de Convivência Sempre Viva demonstra ser um espaço essencial para promoção do envelhecimento ativo e saudável, na medida do possível. Ao proporcionar interações sociais significativas e oportunidades de aprendizado, o grupo contribui diretamente para a melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas.

Palavras-chave: ; **ENVELHECIMENTO; GRUPO DE CONVIVÊNCIA; QUALIDADE DE VIDA**