



RELATO DE EXPERIÊNCIA: A IMPORTÂNCIA DA EQUIPE DE SAÚDE DA FAMÍLIA NO PRÉ-NATAL E NO PLANEJAMENTO FAMILIAR

PAULO GIOVANNI SAMPAIO MARTINS ALVES; ISRAEL CHAVES BARBOSA NETO;
ENZO VINICIUS NASCIMENTO PANTOJA; ERICK KLIVER NOVAES SOLON DE
OLIVEIRA; ALAN DE CASTRO DAYUBE FILHO

Introdução: O pré-natal é um acompanhamento essencial na Atenção Primária à Saúde, garantindo a monitorização da gestante e do desenvolvimento fetal, prevenindo complicações e promovendo uma gestação saudável. Da mesma forma, o planejamento familiar, conduzido pelas equipes de Saúde da Família, contribui significativamente para a qualidade de vida da população adscrita. A ausência de apoio e instrução pode agravar problemas e gerar vulnerabilidades, especialmente em crianças e adolescentes.

Objetivos: Destacar a importância da Estratégia de Saúde da Família por meio da experiência vivenciada por estudantes de medicina na Unidade de Saúde da Família, enfatizando a atuação da equipe multidisciplinar no acompanhamento pré-natal, na educação em saúde e na acessibilidade aos métodos contraceptivos, além do impacto positivo na humanização do atendimento às gestantes.

Relato de Caso: Na unidade de saúde, os estudantes participaram de consultas, auxiliaram na realização de exames físicos, contribuíram para a orientação de gestantes sobre cuidados durante a gravidez, e também aprenderam mais sobre o planejamento familiar e sobre os métodos contraceptivos. Além disso, a abordagem educativa foi essencial para ampliar o conhecimento das usuárias sobre saúde reprodutiva, prevenção de doenças e cuidados durante a gestação. O planejamento familiar também se destacou como um aspecto essencial do cuidado, permitindo que as pacientes compreendessem suas opções reprodutivas e tomassem decisões informadas. A inserção da equipe de saúde nesse processo foi fundamental para garantir acesso às informações e aos métodos contraceptivos de forma humanizada e acessível.

Conclusão: A experiência evidenciou o papel essencial da Estratégia de Saúde da Família no acompanhamento pré-natal e no planejamento familiar. O envolvimento da equipe multidisciplinar é indispensável para garantir um atendimento humanizado e efetivo, promovendo a saúde materno-infantil e fortalecendo o vínculo entre serviço de saúde e comunidade. Assim, investir na qualificação e expansão desses serviços é fundamental para melhorar os indicadores de saúde pública no Brasil.

Palavras-chave: ; **PRÉ-NATAL; PLANEJAMENTO FAMILIAR; SAÚDE DA FAMÍLIA**