



PROMOVER HÁBITOS SAUDÁVEIS NA PRIMEIRA INFÂNCIA: EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE BUCAL COM MATERIAIS SUSTENTÁVEIS E ABORDAGENS INCLUSIVAS

SHEILA HOLZMANN GAIO; MARGARETE REGINA SILVA; DANIELI PAOLIN ZENI;
DELIRDES MARI DA SILVA; ELIANA CRISTINA DA SILVA

Introdução: Iniciar a educação em saúde bucal na primeira infância é crucial para prevenir cárie e problemas gengivais, que podem persistir e se agravar na vida adulta. Atividades lúdicas são recomendadas para envolver as crianças e fixar mais facilmente hábitos saudáveis desde cedo. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma ação de promoção em saúde bucal realizada com estudantes de 2 Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI) de uma microárea da ESF da US-ITA, levando informações sobre a cárie e instruções de higiene oral. **Relato de caso:** Atividade em 2 CMEIs em momentos distintos. Em um, integrada a um evento com 164 alunos, e no outro, com grupos separados por idade, totalizando 144 participantes. A equipe odontológica da Unidade ESF, formada por Cirurgiã-Dentista, 3 Auxiliares de Saúde Bucal e Agente Comunitária de Saúde (ACS), fantasiada esta de "fada do dente", realizou as atividades. A experiência foi enriquecida com 2 modelos de bocas (uma boca saudável e outra com cárie) confeccionadas com materiais biodegradáveis (massinha de modelar), e recicláveis (papelão e garrafas pet). Promissores com a prática sustentável impulsionada pelo uso de materiais biodegradáveis e recicláveis. A experiência educativa das bocas saudáveis e com cárie influenciou a compreensão das crianças sobre saúde bucal, bactérias e higiene oral. A espontânea participação da ACS como Fada do Dente, combinou fantasia e realidade, fixando mais intensamente a absorção dos hábitos saudáveis; além de proporcionar representatividade para crianças negras, que puderam se identificar diretamente com ela. **Conclusão:** Evidencia a relevância de inovadoras e inclusivas abordagens na promoção da saúde bucal infantil, destacando o potencial de replicação dessas práticas em outras comunidades. Fundamental a importância de atividades lúdicas com os modelos educativos de bocas de materiais recicláveis e sustentáveis; e inclusão de figuras representativas do imaginário, a "Fada do Dente", demonstrando ser uma abordagem eficaz para envolver e inspirar as crianças na fixação dos hábitos orais saudáveis na Estratégia da Saúde da Família. Resultado adicional nas crianças foi a ampliação no próprio interesse, bem como no despertar em suas famílias, pela maior busca dos serviços da Clínica Odontológica da Unidade ESF.

Palavras-chave: **INCLUSÃO SOCIAL; MATERIAL RECICLÁVEL; PREVENÇÃO; SAÚDE BUCAL NA INFÂNCIA**