



A EFICÁCIA DO USO DE CARBONATO DE CÁLCIO A PARTIR DA 12ª SEMANA

KETMA KAELE CORDEIRO DE LIMA; CINTIA CUNHA PIRES; FRANCISCO LUAN SOUSA BRAGA

Introdução: Os distúrbios hipertensivos são considerados como fatores de risco na gestação, sendo uma das principais causas de morbimortalidade gestacional por complicações relacionadas a pré-eclâmpsia. Podendo ocasionar, descolamento de placenta prematuro, insuficiência cardíaca e hepática e restrição do crescimento fetal. O Ministério da Saúde passou a recomendar a suplementação de Carbonato de Cálcio para todas as gestantes a partir da 12ª semana de gestação até o momento do parto.

Objetivo: Verificar a eficácia do uso de Carbonato de Cálcio a partir da 12ª semana para evitar pré-eclâmpsia. **Materiais e métodos:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, com buscas nas bases de dados SciELO e LILACS através dos descritores: “pré-eclâmpsia”, “suplementação de cálcio” e “hipertensão gestacional”. A pesquisa considerou publicações entre 2020 a 2024 em português, que abordavam temas relacionados aos objetivos do estudo. **Resultados:** Diante dos estudos analisados, a suplementação de cálcio mostrou-se eficaz na redução da hipertensão nas gestantes, reduzindo os riscos de pré-eclâmpsia. Um estudo aponta que a menor dosagem de cálcio registra uma maior adesão ao tratamento e corresponde menos riscos que uma suplementação em excesso no período neonatal. Além disso, a pesquisa evidencia que a população menos favorecida socioeconomicamente possui uma baixa ingestão de cálcio na dieta, favorecendo o desenvolvimento de pré-eclâmpsia. **Conclusão:** Dessa forma, a suplementação de cálcio mostrou-se como uma estratégia eficaz na redução da hipertensão gestacional e pré-eclâmpsia. A inclusão dessa estratégia deve ser considerada como uma medida preventiva, especialmente entre a população mais vulnerável, onde a ingestão nutricional de cálcio é insuficiente, desta maneira contribuindo para a redução e prevenção da morbimortalidade gestacional.

Palavras-chave: **HIPERTENSÃO GESTACIONAL; SUPLEMENTAÇÃO DE CÁLCIO; PRÉ-ECLÂMPسيا**