



ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA SÍNDROME HELLP NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: UM ESTUDO REFLEXIVO

CARLOS VITOR SALES DE SOUSA; ALÉXIA ÉLLEN ALBUQUERQUE FARIAS; BRUNA KESSIA DE SOUSA SANTOS; FRANCISCO LUAN SOUSA BRAGA; MARIANA GOMES DUTRA

Introdução: O enfermeiro da Atenção Básica avalia dinamicamente os riscos na gestação, identificando e intervindo em síndromes hipertensivas para prevenir desfechos negativos. Nesse sentido, a síndrome HELLP, variante grave da pré-eclâmpsia, caracteriza-se por hemólise, elevação das enzimas hepáticas e plaquetopenia, sendo uma emergência obstétrica que exige atendimento imediato. **Objetivo:** Refletir a cerca da atuação do enfermeiro no diagnóstico precoce da Síndrome HELLP na atenção primária. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de reflexão, no qual realizou-se uma busca na literatura referente a Síndrome HELLP e a atuação da enfermagem no diagnóstico precoce. Para embasamento científico foi utilizado os descritores: Síndrome de HELLP, Diagnóstico precoce, Atuação da enfermagem, nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde Brasil (BVS Brasil), Google Acadêmico e Revistas eletrônicas de Enfermagem. As buscas tiveram como critérios de inclusão: artigos publicados entre os anos de 2021 a 2025, excluindo aqueles que não condiziam com a pesquisa. Foram encontrados 14 artigos, mas apenas 4 foram abordados no resumo, após a leitura na íntegra. **Resultados:** O enfermeiro da atenção primária deve estar atento às complicações da Síndrome HELLP, considerando os principais fatores de risco e sintomas, como pressão arterial $\geq 140/90$ mmHg após a 20ª semana, náuseas, cefaleia, vômitos, dispneia, dor epigástrica, hepatomegalia e a tríade clássica da síndrome. Durante o pré-natal, é essencial oferecer um cuidado humanizado e integral, realizando exame físico criterioso, avaliação fetal, aferição correta da pressão arterial, controle do peso e diurese, além de orientar sobre repouso, monitoramento dos movimentos fetais e riscos da síndrome. Ademais, o enfermeiro também deve garantir um encaminhamento adequado, seguindo protocolos vigentes para um diagnóstico e manejo precoce. **Conclusão:** O profissional enfermeiro como líder da equipe da Atenção primária, tem a função de coordenar, gerenciar e garantir a prestação de uma assistência humanizada, resolutivo e integral ao paciente. Podendo ser o primeiro passo durante a consulta, a padronização de um atendimento em casos de gestação de alto risco com o auxílio da SAE. Proporcionando assim, um acolhimento de qualidade, demonstrando conhecimento, orientações e apoio a gestante e a sua família acerca da HELLP ou outras síndromes gestacionais graves.

Palavras-chave: **ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM; ATENÇÃO PRIMÁRIA; SÍNDROME HELLP**