



O USO DE BENZODIAZEPINICOS NA ATENCAO BASICA

ELZA AMARAL DE CARVALHO CARDOSO; ROSILDA PEREIRA DOS SANTOS ANDRE DE SOUZA DORO

Introdução: Os benzodiazepínicos são amplamente prescritos na atenção primária para o tratamento de transtornos de ansiedade e insônia, devido às suas propriedades ansiolíticas, sedativas e hipnóticas. No entanto, seu uso prolongado está associado a dependência, tolerância e efeitos adversos significativos, como déficit cognitivo e aumento do risco de quedas, especialmente em idosos. O fácil acesso e a prescrição indiscriminada desses fármacos na atenção básica têm levado a preocupações quanto à segurança e eficácia do seu uso a longo prazo. **Objetivo:** Analisar o uso de benzodiazepínicos na atenção primária, destacando os benefícios, os riscos e estratégias para um manejo mais seguro e racional desses medicamentos. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura baseada em diretrizes clínicas e estudos epidemiológicos sobre o uso de benzodiazepínicos na atenção básica. Foram analisados aspectos relacionados à prescrição, ao monitoramento e às estratégias de descontinuação desses fármacos. **Resultados:** Observou-se que a prescrição de benzodiazepínicos na atenção primária ocorre, frequentemente, sem reavaliação periódica, o que favorece o uso prolongado e indiscriminado. Além disso, os benzodiazepínicos são frequentemente utilizados como tratamento de primeira linha para transtornos de ansiedade e insônia, apesar da existência de alternativas terapêuticas eficazes e mais seguras, como a terapia cognitivo-comportamental. Estratégias como a abordagem multiprofissional, a capacitação dos profissionais de saúde e a implementação de protocolos de desmame gradual são essenciais para reduzir o uso inadequado e minimizar os riscos à saúde da população. **Conclusão:** O uso de benzodiazepínicos na atenção básica deve ser criterioso, priorizando-se alternativas terapêuticas quando possível. A reavaliação periódica, o monitoramento do tratamento e a educação dos profissionais de saúde são fundamentais para garantir um uso mais seguro e racional desses medicamentos, reduzindo os riscos associados à dependência e a outros efeitos adversos.

Palavras-chave: **BENZODIAZEPINICOS; ATENCAO BASICA; DEPENDENCIA**