



## MÃOS QUE CUIDAM, CORAÇÕES QUE COSTURAM

CRISTIANE WOTTRICH; VERA LUCIA REIS DE OLIVEIRA; SUZANE PERIN TASCA;  
DELIRES SILVINHA CERBARO; ISANDRA VAZ FERNANDES

**Introdução:** As Equipes das ESF Santa Helena I e II do município de Bento Gonçalves, RS, por meio das Agentes Comunitárias de Saúde (ACS), desenvolveram uma ação intitulada como “Mãos que Cuidam, Corações que Costuram” com intuito de promover a prevenção de complicação na amamentação. **Objetivo:** Incentivo à amamentação, prevenção de desconfortos e fissuras mamárias e promoção de vínculo entre profissionais da saúde e paciente. **Relato de experiência:** as ACS e enfermeiras com intenção de promover o sucesso do aleitamento materno, durante o atendimento do binômio, identificavam riscos ou a presença de fissuras mamárias as quais eram um facilitador para o desmame precoce. Frente a isso, as ACS tomaram a iniciativa de adquirir tecidos e fibras hipoalergênicas junto as empresas locais para confecção de rosquinhas de amamentação. Trouxeram suas máquinas de costuras e passaram a produzir um kit de rosquinhas a serem entregues tanto em visitas domiciliares como durante a consulta de enfermagem. Nos atendimentos houve a avaliação da amamentação e a “pega” do RN ao seio materno, entregue orientações sobre cuidados e prevenção de mastite, fissuras e ingurgitamento mamário e materiais com instruções sobre os cuidados com a higienização das rosquinhas. **Conclusão:** No período entre julho/24 a janeiro/25, houve a confecção de três lotes de rosquinhas, onde 42 puérperas foram beneficiadas durante as consultas de enfermagem ou em visita domiciliar das ACS. Observado que as mães demonstraram maior vínculo com as equipes, redução/melhora de fissuras mamárias e maior adesão ao aleitamento materno no período avaliado. Em relato de paciente a mesma citou “As rosquinhas de amamentação que ganhei das ACS, foram um alívio, me ajudou deixando o bico do peito livre e seco, evitando rachaduras e facilitando esse momento tão lindo que é a amamentação’.

Palavras-chave: **AMAMENTAÇÃO; FISSURAS MAMÁRIAS; ROSQUINHAS DE AMAMENTAÇÃO**