



PERFIL DE USO DO ALENDRONATO DE SÓDIO EM UMA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA

GABRIELA FAVERO; ISABELLA RETORE CARBONI; CAROLINE BIAZZOLO ZANCAN

Introdução: A osteoporose é uma doença que afeta todo o sistema esquelético, marcada pela diminuição da densidade e deterioração do tecido ósseo, resultando em uma resistência comprometida e, frequentemente, em fraturas. O alendronato de sódio é um agente anti reabsortivo, primeira linha para tratamento da osteoporose. **Objetivo:** Analisar os critérios de prescrição do alendronato de sódio de 70 miligramas (mg) na Estratégia de Saúde da Família de Luzerna conforme as diretrizes nacionais e internacionais, além do devido acompanhamento do paciente e monitorização dos efeitos colaterais. **Método:** Estudo transversal que incluiu todos os pacientes que tiveram alendronato de sódio de 70 mg dispensado pela Farmácia Vila Alemanha na Estratégia de Saúde Vila Alemanha de Luzerna (Santa Catarina) no período entre 01/01/2023 e 31/12/2023 seguido da análise de seus prontuários. **Resultados:** Foram incluídos 83 pacientes, com idades entre 47 e 91 anos, apenas 4,8% possuíam motivos adequados para prescrição do bifosfonato, adjunto a 24,1% prontuários que apresentavam densitometria mineral óssea de controle (DMO). Ainda foi avaliado o tempo de uso desta medicação na população estudada, totalizando 53% dos usuários que utilizavam o alendronato de sódio por mais de 5 anos. Por fim, foi encontrado 1,2% de complicações relacionadas ao uso da medicação. **Conclusão:** O estudo revela que muitos pacientes que usam alendronato de sódio não fazem densitometria óssea em 1-2 anos, e a maioria dos prontuários não justifica sua prescrição. Destaca a importância da prescrição adequada do medicamento, combinada com monitoramento regular por densitometria óssea, para controle de tratamento, bem como a rotina de consultas para busca ativa de efeitos colaterais.

Palavras-chave: **ALENRONATO; OSTEOPOROSE; DESNSITOMETRIA**