



IMPACTO DO TRABALHO MULTIDISCIPLINAR NOS GRUPOS DE REABILITAÇÃO FÍSICA NO MUNICÍPIO DE ALEM PARAÍBA

NATÁLIA DE CARVALHO GARUFE; MILLENA COUTINHO TONÁZIO; PAULA SENRA FREITAS; FABRÍCIA DE OLIVEIRA ALVES; CARLOS EDUARDO JÚNIOR DE SOUZA

Introdução: Tendo em vista a importância de garantir o princípio da integralidade ao paciente, faz-se necessário pensar em estratégias que favoreçam esse olhar como um todo, de forma efetiva e de fácil adesão do paciente. Levando em conta essa premissa, foi implementado um grupo de reabilitação fisioterapêutica com a participação da equipe multidisciplinar no município de Além Paraíba, Minas Gerais, no ano de 2024. **Objetivo:** Analisar a contribuição do trabalho multidisciplinar no favorecimento da melhora da queixa física dos pacientes encaminhados ao serviço de fisioterapia. **Relato de caso:** Os grupos de reabilitação funcionavam com seis pacientes atendidos concomitantemente por uma fisioterapeuta, eram organizados por patologias específicas e semelhantes. Cada atendimento tinha a duração de cinquenta minutos e era realizado duas vezes na semana. Ao totalizar dez encontros, era avaliada a alta desse grupo e o ingresso de novos pacientes. A cada grupo iniciado, era realizada, além do tratamento fisioterapêutico, a educação em saúde, com os profissionais da equipe e-multi. Participaram dos grupos; uma nutricionista, uma psicóloga, uma assistente social e um educador físico. Cada profissional participante trazia sua contribuição através de seu olhar, intervenções e orientações oriundos de suas especialidades. Era realizada uma roda de conversa com a participação ativa dos pacientes, com questionamentos esclarecidos e relatos pessoais, que muitas vezes se conversavam entre os participantes. Foi observado que em muitos casos a queixa principal era acompanhada de fatores sociais, psicológicas, nutricionais e de questões ligadas ao sedentarismo, presentes na maioria dos usuários. Questões essas que colaboravam para o retorno do paciente à unidade de saúde com as mesmas queixas trazidas anteriormente. Foi percebido pelos profissionais atuantes que a roda de conversa trazia ao usuário a reflexão de como a mudança de hábitos de vida influenciava diretamente na melhora de seu quadro físico geral. O paciente compreendia as orientações dadas, se sentia mais acolhido, além de criar novos laços sociais. **Conclusão:** Desse modo, entende-se que o cuidado integral trazido pela equipe multidisciplinar contribuiu de forma significativa para a melhora da queixa principal relatada pelo paciente e sua inserção em outros trabalhos da unidade de saúde deve ser encorajada.

Palavras-chave: **INTEGRALIDADE; REABILITAÇÃO; MULTIDISCIPLINAR**