



RELATO DE EXPERIÊNCIA: INTERVENÇÃO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE E TREINAMENTO DE HABILIDADES PARA AGENTES COMUNITÁRIOS DE SAÚDE

AMANDA GRAZIELE DE LIMA SANTOS; SHIRLEI BARBOSA DIAS

Introdução: Os agentes comunitários de saúde integram as equipes de estratégia de saúde da família e possuem papel fundamental na extensão da cobertura e estruturação da atenção primária à saúde. A visita domiciliar é uma atividade diária a qual conferem maior importância e ocupação durante a jornada de trabalho. Neste aspecto, os agentes enfrentam diferentes situações como não adesão dos pacientes ao tratamento, não receptividade, exposição a violência, ameaça, dentre outros dilemas. **Objetivo:** Este relato visa descrever a experiência de uma acadêmica de enfermagem na condução de uma intervenção de educação em saúde e treinamento de habilidades para os agentes comunitários de saúde, com intuito de fortalecer o vínculo entre as famílias e o trabalho em equipe. **Relato de Experiência:** A intervenção foi realizada em um Unidade Básica de Saúde, no município de Minas Gerais, com aproximadamente 52 mil habitantes. Consistiu na execução de uma dinâmica, onde os participantes receberam balões de cor amarela, visto que a ação foi realizada no mês de setembro, para visibilidade da preservação da saúde mental. Os balões deveriam ficar sempre ao ar e em hipótese alguma, cair ao chão. Isso demonstra de maneira palpável, os benefícios do trabalho em equipe, gerando progresso. Logo após, foi oportunizado estourar o balão e verificar frases de afirmação que estavam dentro, podendo concordar, discordar e compartilhar experiências e vivências da vida laboral. A acadêmica envolvida na intervenção desenvolveu importantes habilidades, como interação, mediação de grupos e a busca por evidências científicas para embasar as orientações fornecidas. A experiência permitiu ainda uma maior compreensão da realidade destes trabalhadores, ressaltando a importância de intervenções educativas e força operacional. **Conclusão:** A intervenção foi bem-sucedida ao proporcionar informações relevantes para os colaboradores, gerando impacto positivo na melhoria da qualidade de vida, promovendo a conscientização sobre a saúde do trabalhador e a relevância do trabalho em equipe. Favoreceu o desenvolvimento técnico científico, consolidando vivência prática e conhecimento teórico.

Palavras-chave: **ENFERMEIROS EM SAÚDE DA FAMÍLIA; EDUCAÇÃO EM SAÚDE; SAÚDE DO TRABALHADOR**