



A IMPORTÂNCIA DA DETECÇÃO E DO TRATAMENTO PRECOCE DE TRANSTORNOS MENTAIS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

VICTORIA RABELO ANDRADE ARANHA LOBO

Introdução: Os transtornos mentais (TM) representam um problema de saúde pública global, afetando milhões de pessoas em todo o mundo. A Atenção Primária à Saúde (APS) desempenha um papel crucial na detecção e no tratamento precoce desses transtornos, oferecendo um cuidado abrangente e acessível à população. **Objetivo:** Analisar a importância da detecção e do tratamento precoce de TM na APS, destacando seus benefícios e desafios. **Metodologia:** Realizou-se uma revisão bibliográfica abrangente, utilizando bases de dados como PubMed, Scielo e Lilacs, buscando artigos científicos publicados nos últimos 10 anos que abordassem o tema da saúde mental na APS, a partir dos descritores: "Transtornos Mentais" AND "Atenção Primária à Saúde" AND "Tratamento Precoce". Foram selecionados estudos que apresentavam resultados de pesquisas originais, revisões sistemáticas e relatos de experiência, em língua portuguesa, *online* e na íntegra. Foram excluídas publicações que não apresentavam teor científico, que não estavam dentro do período proposto, bem como que não estavam dentro da principal temática da pesquisa. **Resultados:** A literatura consultada aponta para a importância da detecção precoce de TM na APS, pois permite: reduzir o sofrimento, prevenir complicações, melhorar o prognóstico, reduzir o estigma e diminuir os custos. As estratégias para a detecção precoce de TM na APS incluem: rastreamento, entrevista clínica, atenção integral e educação em saúde. O tratamento precoce de TM na APS pode incluir: psicoterapia, medicação, acompanhamento e referenciamento. No entanto, a implementação dessas estratégias enfrenta desafios como: falta de profissionais qualificados, falta de recursos, estigma, acesso aos serviços de saúde mental na APS, integração entre APS e serviços especializados, formação continuada para os profissionais e promoção da saúde mental. Superar esses desafios é essencial para garantir o acesso ao cuidado integral e de qualidade. **Conclusão:** Este estudo destaca a importância da APS no cuidado de pessoas com TM e sugere que a implementação de estratégias de detecção e tratamento precoce pode melhorar a qualidade de vida e reduzir desigualdades em saúde mental. Profissionais de saúde devem estar atentos aos sinais de TM, promover a educação em saúde e trabalhar em rede com outros serviços para garantir acesso à atenção integral e de qualidade.

Palavras-chave: **TRANSTORNOS MENTAIS; ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; TRATAMENTO PRECOCE**