



CURRÍCULO INTEGRADO DE NUTRIÇÃO SOCIAL: OLHAR DOS ALUNOS DE NUTRIÇÃO DE UMA UNIVERSIDADE DE PETRÓPOLIS, RJ

CAMILE DE ANDRADE MELO

Introdução: Durante a graduação, o estudante passa por diversos aprendizados, tanto na teoria, quanto em experiências vividas e relatadas por outros, agregando em sua formação. Todo investimento em treinamento e qualificação de pessoal, quando bem planejado e desenvolvido, é capaz de produzir mudanças positivas no desempenho das pessoas. Por isso, os projetos durante a graduação são importantes para o desenvolvimento de habilidades, aplicações do aprendizado e experiências na prática.

Objetivo: Relatar a experiência de estudantes de nutrição de uma universidade na cidade de Petrópolis, RJ, através do CINUS (Currículo Integrado de Nutrição Social), um projeto de extensão que cria uma jornada acadêmica nas Unidades de Saúde da Família (USF) e os prepara para o período de estágio curricular. **Materiais e métodos:** São realizadas visitas à USF e no território adscrito, com etapas a serem cumpridas do 1º ao 5º período. As atividades realizadas são: reconhecimento do território, avaliação alimentar e nutricional da comunidade, vigilância epidemiológica, desenvolvimento do Projeto Terapêutico Singular (PTS) a fim de ampliar o cuidado, reconhecimento das Políticas e Programas de Saúde Pública e Educação Nutricional, levando à uma intervenção direta na comunidade com base no que foi desenvolvido durante a graduação. **Resultados:** Os alunos de nutrição conseguem desenvolver habilidades nesse contato direto com a unidade de saúde e a comunidade, adquirindo experiências e desenvolvimento do raciocínio clínico, olhar humanizado e observando de perto as dificuldades e melhorias nesse ambiente. **Conclusão:** O projeto CINUS desenvolvido durante a graduação consegue proporcionar experiências únicas para a formação do profissional nutricionista, isso porque em cada período é desenvolvido uma etapa com uma abordagem específica, para que no final do projeto o aluno possa juntar essas informações adquiridas e trabalhar com maior eficiência na comunidade.

Palavras-chave: **NUTRIÇÃO SOCIAL; PROJETO EM GRADUAÇÃO; PRÁTICA EM SAÚDE**