



CUIDADO INTEGRAL: O PAPEL DA UBS NO ACOMPANHAMENTO DE HIPERTENSOS

DAISY KELLY LANDIM LINARD; GLAUBER GOMES DE ALBUQUERQUE

Introdução: A Unidade Básica de Saúde tem como responsabilidade o tratamento as pessoas, o controle e acompanhamento de doenças crônicas, com isso humanizou os serviços prestados à comunidade, como também melhorou o atendimento às necessidades, agilizou o processo, garantindo a integralidade dos serviços de saúde. A hipertensão arterial é a pressão arterial sistólica a 140 mmHg e uma pressão diastólica maior que 90 mmHg durante um período sustentado. Esta pressão é assim necessária ao suprimento de sangue e à microcirculação, onde ocorrem trocas realizadas por meio de filtração e por difusão. **Objetivo:** Analisar com base na literatura a integralidade do cuidado aos pacientes hipertensos na UBS. **Metodologia:** Utilizamos uma revisão da literatura associada à experiência dos autores, neste campo de investigação. A abordagem abrangeu desde aspectos gerais sobre a hipertensão arterial e a abordagem integral pelas unidades básicas de saúde aos pacientes diagnosticados com esta patologia. **Discussão:** O acompanhamento dos pacientes diagnosticados com hipertensão arterial nas unidades básicas de saúde são: diagnosticar, cadastrar, buscar ativamente, tratamento dos casos, primeiro atendimento de urgência e medidas preventivas. Além disso, detectar, estabelecer diagnóstico, identificar lesões em órgãos - alvo e/ou complicações crônicas e efetuar tratamento adequado para H.A caracterizam-se como um verdadeiro desafio para o SUS, pois é uma situação que necessita de intervenção imediata, pela alta prevalência na população brasileira e pelo grau de incapacidade que provoca. A UBS deve enfatizar não só a busca ativa dos casos e o controle deste, mas também a abordagem holística do indivíduo, procurando meios que favoreçam o sucesso do tratamento tanto farmacológico- não faltando medicamentos na UBS - como também proporcionar meios que permitam uma adesão ao acompanhamento não-farmacológico, caminhadas em grupo, palestras, grupos de vivência. Só assim, haverá uma completa cobertura do programa aos portadores de hipertensão arterial. **Conclusão:** A UBS atua na prevenção para garantir a qualidade de vida como também para evitar a hospitalização. E acompanham ativamente os casos diagnosticados clinicamente, não só distribuindo medicamentos gratuitamente como também, realizando orientações para o seguimento do tratamento tanto medicamentoso e o não-medicamentoso.

Palavras-chave: **HIPERTENSÃO ARTERIAL; UBS; INTEGRALIDADE**