



PARÂMETROS PARA AVALIAÇÃO DE ALMOFADAS DE ASSENTO PARA CADEIRA DE RODAS VISANDO A PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

ISABELLY MARQUES LOPES; PERLA OLIVEIRA SOARES DE SOUZA; ELINE LIMA BORGES

Introdução: No Brasil, 7,8 milhões de pessoas possuem deficiência física nos membros inferiores, muitas das quais utilizam cadeiras de rodas, aumentando o risco de lesões por pressão. Na posição sentada, a região dos ísquios tem maior pressão, já que suporta o peso do tronco e da cabeça. O uso de almofadas adequadas é essencial para prevenir tais lesões, mas nem todas disponíveis no mercado são eficazes, exigindo avaliações específicas. Isso motivou a questão: como a pessoa deve ser posicionada para obtenção da pressão mais elevada na avaliação da almofada? **Objetivo:** Definir parâmetros para assegurar o posicionamento das pessoas durante avaliações das almofadas de assento para cadeira de rodas. **Metodologia:** Estudo descritivo realizado no Laboratório de Tecnologia e Inovação (LABTEC C-CORE/UFGM), com 15 participantes que atenderam aos critérios de inclusão (idade acima de 18 anos, membros corporais íntegros, mobilidade independente e peso até 120 kg) e exclusão (desvio visível na coluna ou incontinência). A coleta ocorreu em junho e julho de 2024 com três tipos de almofadas: células de ar interconectadas, espuma de poliuretano e C-CORE. A avaliação considerou a soma dos pontos com pressão acima de 79 mmHg nas regiões glúteas e coxas, utilizando sensor SR Soft Vision®. A posição foi controlada com goniômetro e trena. Os dados foram organizados no Excel® 2019 e analisados descritivamente. O estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética (n. 78828624.3.0000.5149) e os participantes assinaram o TCLE. **Resultados:** Foram realizadas 122 avaliações para estabelecer a calibração da almofada de ar, ajustada pela mediana de peso dos participantes em 66 Kg (39,3 a 105,4 kg), o que se mostrou eficaz na redistribuição da pressão. As demais avaliações envolveram diferentes posicionamentos e controle da respiração. O sensor identificou áreas de pressão elevada (acima de 110 mmHg) nos três tipos de almofadas. O padrão ideal definido inclui: almofada sobre superfície rígida; participante com glúteos e coxas apoiados; cabeça voltada para frente; ombros relaxados; tronco ereto sem encosto; joelhos afastados na largura do quadril e flexionados a 90°; pés apoiados. **Conclusão:** Foram estabelecidos parâmetros essenciais para a avaliação eficaz de almofadas, reforçando a importância de sua aplicação padronizada.

Palavras-chave: **PESSOAS COM DEFICIÊNCIA; PREVENÇÃO E CONTROLE; ÚLCERA POR PRESSÃO; ÍSQUIOS; PADRÕES DE REFERÊNCIA**