



CONTRIBUIÇÕES DA TERAPIA OCUPACIONAL NO USO DE TECNOLOGIAS ASSISTIVAS PARA MOBILIDADE DE IDOSO COM LIMITAÇÃO DE MARCHA

JANAÍNA MORENO GARCIA

Introdução: O envelhecimento populacional tem ampliado a demanda por intervenções que favoreçam a autonomia e a mobilidade de idosos com limitações de marcha. A Terapia Ocupacional, por meio do uso de Tecnologias Assistivas (TAs), promove a funcionalidade, prevenção de quedas e manutenção da participação social desses sujeitos. A limitação de marcha compromete a realização de atividades cotidianas, aumentando o risco de quedas e o isolamento social. Ao incorporar TAs no cotidiano a Terapia Ocupacional, busca viabilizar a mobilidade com segurança e significado, respeitando os contextos e os valores dos sujeitos envolvidos. **Objetivo:** estudo foi analisar as contribuições da Terapia Ocupacional na adaptação e treinamento no uso de bengala de madeira, de um ponto de apoio com adaptação em punho esquerdo, voltadas a favorecimento da preensão palmar e estabilidade à mobilidade de um idoso, destacando os ganhos funcionais e ocupacionais decorrentes da intervenção. **Material e Método:** Trata-se de um estudo de caso clínico de um paciente idoso de 76 anos, com diagnóstico de osteoartrite avançada e histórico de quedas, atendido em um serviço ambulatorial de reabilitação. A coleta de dados incluiu entrevista semiestruturada, observação direta e registros fotográficos durante as sessões terapêuticas. **Resultados:** Evidenciaram melhora no desempenho funcional após a introdução da adaptação na bengala de um ponto, usada em mão esquerda, aliado treino em ambulatório e orientações domiciliares. O acompanhamento terapêutico semanal permitiu ajustes no uso do dispositivo e intervenções educativas com o idoso, promovendo maior segurança e estabilidade durante a marcha. Idoso relata melhora na mobilidade e aumento da confiança ao caminhar. **Conclusão:** Ao articular avaliação contextualizada, seleção criteriosa da adaptação em bengala e acompanhamento contínuo, contribui significativamente para a promoção da mobilidade, da funcionalidade e da qualidade de vida do idoso com limitação de marcha, fundamentando-se em princípios da prática centrada na ocupação, no cliente e na participação social.

Palavras-chave: **TERAPIA OCUPACIONAL; REABILITAÇÃO; TECNOLOGIA DA REABILITAÇÃO; FUNCIONALIDADE; MARCHA**