



A IMPORTÂNCIA DO MICROBIOMA CUTÂNEO NA MANUTENÇÃO DA SAÚDE DA PELE

BRUNA KRISTYER LIMA DE PAULA; MARIA DE FÁTIMA FONSECA MARQUES; KARINA PERRELLI RANDAU

Introdução: O microbioma cutâneo é composto por uma comunidade complexa de microrganismos, incluindo bactérias, fungos e vírus, que coexistem na superfície da pele humana. Essa microbiota exerce funções essenciais na proteção contra patógenos, regulação do sistema imunológico local e manutenção da integridade da barreira cutânea. Alterações em sua composição podem estar associadas a diversas condições dermatológicas, como dermatite atópica, acne, rosácea e psoríase. **Objetivo:** Analisar a relevância do microbioma cutâneo na homeostase da pele e destacar seu papel na prevenção e no desenvolvimento de doenças dermatológicas. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura entre janeiro e março de 2025, utilizando as bases PubMed, Scopus, Web of Science e SciELO. Os descritores utilizados foram: skin microbiome, cutaneous microbiota, skin dysbiosis, cutaneous immunity e topical probiotics, combinados com operadores booleanos AND. Foram selecionados artigos publicados entre 2022 e 2025. Aplicaram-se critérios de exclusão: duplicados e artigos fora do escopo dermatológico. **Resultados:** Evidências científicas demonstram que o equilíbrio do microbioma cutâneo é fundamental para a saúde da pele. Esse ecossistema atua como uma barreira biológica contra agentes externos, além de modular respostas inflamatórias e imunológicas. Disbiose cutânea — caracterizada por desequilíbrio na composição microbiana — tem sido associada ao agravamento de doenças de pele inflamatórias e infecciosas. Estratégias terapêuticas emergentes incluem o uso de probióticos tópicos, prebióticos e produtos que favoreçam o crescimento de microrganismos benéficos, visando restaurar o equilíbrio microbiano e promover a saúde cutânea. **Conclusão:** O microbioma cutâneo desempenha um papel crucial na defesa, regulação e integridade da pele. Compreender sua dinâmica e influência nas doenças dermatológicas abre caminho para terapias mais eficazes, naturais e personalizadas. Investimentos em pesquisas sobre o ecossistema microbiano da pele são fundamentais para o avanço da dermatologia moderna e para o desenvolvimento de novos tratamentos menos invasivos e mais biocompatíveis.

Palavras-chave: **MICROBIOMA CUTÂNEO; SAÚDE DA PELE; DISBIOSE; IMUNIDADE CUTÂNEA; PROBIÓTICOS TÓPICOS**