



TERAPIAS ATUAIS PARA ACNE: EFICÁCIA CLÍNICA E EFEITOS ADVERSOS ASSOCIADOS

BRUNA KRISTYER LIMA DE PAULA; MARIA DE FÁTIMA FONSECA MARQUES; KARINA PERRELLI RANDAU

Introdução: A acne é uma condição dermatológica inflamatória comum, especialmente entre adolescentes e adultos jovens, resultante da obstrução dos folículos pilosos por sebo e células mortas. Embora diversas terapias estejam disponíveis — como antibióticos tópicos e orais, retinoides, hormonioterapia e isotretinoína —, muitos desses tratamentos estão associados a efeitos adversos que impactam a adesão ao tratamento e a qualidade de vida dos pacientes. **Objetivo:** Analisar as terapias mais utilizadas no tratamento da acne, destacando sua eficácia clínica e os principais efeitos colaterais observados na prática médica. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão de literatura com base em artigos científicos publicados nos últimos oito anos, buscando-se dados atualizados sobre tratamentos farmacológicos e tópicos para acne. A pesquisa incluiu estudos clínicos randomizados, revisões sistemáticas e diretrizes dermatológicas. **Resultados:** As terapias atuais para acne demonstram boa eficácia, especialmente os retinoides e a isotretinoína oral, que reduzem significativamente a produção sebácea e a inflamação. No entanto, esses tratamentos frequentemente causam efeitos adversos, como ressecamento excessivo da pele, descamação, fotosensibilidade, e, no caso da isotretinoína, risco de hepatotoxicidade, alterações no perfil lipídico e potenciais efeitos psiquiátricos. Antibióticos de uso prolongado contribuem ainda para a resistência bacteriana, representando um desafio adicional à saúde pública. Terapias hormonais, embora eficazes para certos grupos, podem provocar efeitos endócrinos indesejáveis. **Conclusão:** Embora os tratamentos atuais para acne sejam eficazes, os efeitos adversos associados a muitas dessas terapias representam uma limitação significativa ao seu uso contínuo e seguro. É fundamental que novas abordagens terapêuticas sejam desenvolvidas, priorizando eficácia com menor toxicidade e impacto sobre o paciente. Além disso, o acompanhamento individualizado e a educação do paciente sobre os riscos e benefícios do tratamento são essenciais para o sucesso terapêutico.

Palavras-chave: **ACNE VULGAR; TRATAMENTO DERMATOLÓGICO; RETINOIDES; ISOTRETINOÍNA; EFEITOS ADVERSOS**