



DERMOCOSMÉTICOS COM PREBIÓTICOS, PROBIÓTICOS E PÓS-BIÓTICOS: DIFERENÇAS FUNCIONAIS E APLICAÇÕES TERAPÊUTICAS NA SAÚDE CUTÂNEA

BRUNA KRISTYER LIMA DE PAULA; MARIA DE FÁTIMA FONSECA MARQUES; KARINA PERRELLI RANDAU

Introdução: A crescente busca por abordagens terapêuticas mais naturais e integrativas impulsionou o desenvolvimento de dermocosméticos que atuam na modulação do microbioma cutâneo. Entre eles, destacam-se os produtos contendo prebióticos, probióticos e pós-bióticos, cuja eficácia e aplicação têm sido exploradas em diferentes condições dermatológicas, especialmente na acne vulgar, rosácea, dermatite atópica e envelhecimento cutâneo. Embora esses termos sejam frequentemente utilizados de forma intercambiável, cada um possui mecanismos de ação distintos, com implicações terapêuticas específicas. **Objetivo:** Discutir as diferenças conceituais e funcionais entre dermocosméticos com prebióticos, probióticos e pós-bióticos, além de revisar suas aplicações na promoção da saúde da pele e na modulação do microbioma cutâneo. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura, com base em artigos científicos indexados nas bases PubMed, Scopus e ScienceDirect, publicados entre 2012 e 2024. Os critérios de inclusão consideraram estudos que abordaram formulações tópicas contendo ingredientes ativos com propriedades prebióticas, cepas probióticas vivas ou inativadas, e metabólitos bacterianos classificados como pós-bióticos. **Resultados:** Prebióticos são substâncias que favorecem seletivamente o crescimento de microrganismos benéficos da pele, enquanto probióticos envolvem a aplicação tópica de cepas vivas ou lisadas que competem com patógenos e fortalecem a barreira cutânea. Já os pós-bióticos referem-se a compostos bioativos derivados do metabolismo microbiano, com propriedades anti-inflamatórias, antioxidantes e regeneradoras. Estudos demonstram que essas categorias, isoladamente ou em sinergia, contribuem para a restauração do equilíbrio microbiano, redução de inflamações e melhora da função de barreira da pele. **Conclusão:** Dermocosméticos com pré, pró e pós-bióticos representam abordagens inovadoras e eficazes na dermatologia funcional. A compreensão clara de suas diferenças é fundamental para a escolha adequada do tratamento, com potencial para personalizar terapias e promover a saúde cutânea de forma mais segura e sustentável.

Palavras-chave: **MICROBIOMA CUTÂNEO; PROBIÓTICOS; PREBIÓTICOS; PÓS-BIÓTICOS; DERMOCOSMÉTICOS;**