



PROBIÓTICOS TÓPICOS PARA TRATAMENTO DE ACNE VULGAR

BRUNA KRISTYER LIMA DE PAULA; MARIA DE FÁTIMA FONSECA MARQUES; KARINA PERRELLI RANDAU

Introdução: A acne vulgar é uma dermatose inflamatória crônica comum em adolescentes e adultos jovens, cuja etiopatogenia envolve fatores como hiperprodução sebácea, hiperqueratinização folicular, inflamação e desequilíbrios no microbioma cutâneo, especialmente a proliferação de *Cutibacterium acnes*. Embora os tratamentos convencionais, como retinoides, antibióticos e peróxido de benzoíla, sejam eficazes, apresentam limitações importantes, incluindo efeitos adversos, resistência bacteriana e baixa adesão ao tratamento. Nesse contexto, os probióticos tópicos surgem como uma alternativa terapêutica promissora, devido à sua capacidade de modular o ecossistema microbiano da pele, restaurar a integridade da barreira cutânea e reduzir processos inflamatórios. **Objetivo:** Avaliar a eficácia e segurança de formulações tópicas contendo probióticos no tratamento da acne vulgar, com ênfase na modulação do microbioma cutâneo e na melhora clínica das lesões acneicas. **Materiais e Métodos:** Revisão da literatura baseada em ensaios clínicos publicados entre 2015 e 2024, que investigaram o uso de probióticos tópicos, com destaque para cepas como *Lactobacillus plantarum* e *Lactobacillus paracasei*. **Resultados:** Os estudos analisados indicam que os probióticos tópicos promovem redução significativa de lesões inflamatórias, melhora da hidratação cutânea e diminuição da perda de água transepidérmica. Também foi observada modulação positiva do microbioma cutâneo, com bom perfil de segurança e baixa incidência de efeitos adversos. Os principais desfechos incluíram redução de lesões inflamatórias e comedônicas, alterações na produção de sebo e melhora da integridade da barreira cutânea. **Conclusão:** Os probióticos tópicos representam uma abordagem promissora para o tratamento da acne vulgar, com eficácia clínica e boa tolerabilidade. Entretanto, são necessários estudos adicionais com maior amostragem e tempo de seguimento para confirmação dos achados e incorporação em diretrizes clínicas.

Palavras-chave: ACNE VULGAR; PROBIÓTICOS TÓPICOS; MICROBIOMA CUTÂNEO; INFLAMAÇÃO DÉRMICA; TERAPIAS ALTERNATIVAS