



FAST-TRACK SURGERY: IMPACTO DA REABILITAÇÃO ACELERADA EM CIRURGIAS ABDOMINAIS

ANA CATARINA DANTAS GOMES; ISABELE RODRIGUES AGUILERA; MARIA ELOISA DE OLIVEIRA COSTA PINHO; TAYNÁ ROCHA PYLES; ISABELLE SOFIA GALVARRO FRANCO

Introdução: O conceito de fast-track surgery, também conhecido como Enhanced Recovery After Surgery (ERAS), transformou o cuidado perioperatório ao propor uma abordagem multidisciplinar baseada em evidências para acelerar a recuperação dos pacientes cirúrgicos. Essa estratégia tem demonstrado benefícios consistentes na redução do tempo de internação hospitalar, na diminuição de complicações pós-operatórias e na melhora da experiência do paciente. Em cirurgias abdominais, onde o risco de morbidade é elevado, os protocolos de recuperação acelerada têm se mostrado especialmente eficazes, promovendo desfechos clínicos superiores e maior custo-efetividade. **Objetivo:** Avaliar o impacto da implantação de protocolos de fast-track surgery em cirurgias abdominais eletivas. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão narrativa da literatura nas bases de dados PubMed, Cochrane Library e SciELO, com ênfase em estudos publicados entre 2017 e 2024, nos idiomas português e inglês. Foram incluídos artigos que analisaram a implementação de protocolos fast-track em procedimentos como colectomias, retossigmoidectomias, cirurgias bariátricas e ginecológicas abdominais, com foco em tempo de recuperação, complicações, reinternações e adesão institucional. **Resultados:** A implantação de protocolos fast-track resultou em redução média de 30% no tempo de internação hospitalar e cerca de 20% na taxa de complicações, como íleo paralítico e infecções de sítio cirúrgico. Elementos centrais incluem analgesia multimodal sem opioides, mobilização precoce, retomada precoce da dieta e restrição ao uso prolongado de sondas e soluções intravenosas. Estudos demonstram maior satisfação dos pacientes e menor tempo de afastamento laboral. No entanto, barreiras como resistência institucional, necessidade de treinamento multiprofissional e adaptação de rotinas hospitalares ainda limitam a implementação ampla desses protocolos. **Conclusão:** A fast-track surgery representa uma abordagem eficaz, segura e baseada em evidências para otimizar o cuidado pós-operatório em cirurgias abdominais. Sua expansão depende de investimentos em capacitação das equipes, reorganização dos fluxos assistenciais e envolvimento institucional para garantir adesão e sustentabilidade dos protocolos.

Palavras-chave: **FAST-TRACK SURGERY; CIRURGIA ABDOMINAL; REABILITAÇÃO ACELERADA; PROTOCOLOS; PÓS-OPERATÓRIO**