



ATUAÇÃO DE PROFISSIONAIS RESIDENTES EM SAÚDE DA FAMÍLIA FRENTE A UM GRUPO DE CESSAÇÃO DE TABAGISMO

RONIZE PERUZZI DAMIÃO; ANA LUIZA DA SILVA; ELISIANE BISOGNIN; MARILEI UÉCKER PLETSCH

Introdução: O hábito de fumar causa dependência física, psicológica e comportamental. Sendo o tabaco uma das maiores ameaças à saúde pública e a principal causa de morte evitável. **Objetivo:** Relatar a experiência de residentes multiprofissionais em Saúde da Família das áreas de odontologia e enfermagem, frente a realização de grupos de cessação ao tabagismo realizados na Atenção Primária à Saúde. **Relato de experiência:** Os encontros do grupo cessação ao tabagismo ocorreram entre os meses julho e agosto de 2024 em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) de um município do Rio Grande do Sul, os participantes foram pacientes tabagistas ativos da unidade, que durante suas consultas, apresentaram desejo de parar de fumar. A intervenção realizada foi em encontros semanais, mensais e a cada 45 dias, como prevê o Ministério da Saúde, utilizando recursos audiovisuais, questionários, rodas e conversas e escolhas terapêuticas individualizadas. Buscou-se entender os motivos pelos quais os usuários utilizavam cigarro, gatilhos que os levaram ao consumo diário e as razões que impulsionaram e/ou incentivaram a parar de fumar. Foram apresentados os malefícios que o cigarro provoca à saúde prontamente ao uso e a longo prazo, debatendo o autocuidado, reconhecendo as dificuldades, os sinais da abstinência e da ansiedade. Ainda assim, utilizou-se o teste de Fagerström para medir o grau de dependência à nicotina. Para indivíduos que apresentaram necessidade de medicamentos, foi agendado consulta médica para avaliação e prescrição individualizada conforme resultado do teste. A principal limitação encontrada foi a participação do público alvo em todos os encontros, então realizou-se busca ativa e dinâmicas diversas, para que não houvesse desistência, entre um encontro e outro, por parte dos pacientes. Sendo que 90% dos participantes cessaram com o hábito de fumar após a participação do grupo, mostrando alcance ao objetivo inicial. **Conclusão:** A interação e participação dos usuários é de fundamental importância para cessar hábitos, que muitas vezes estão instalados desde a adolescência. Com isso, enfatiza-se a importância de grupos de cessação ao tabagismo, conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, realizados com frequência na Atenção Básica, idealizando auxiliar os pacientes que desejam cessar esses hábitos.

Palavras-chave: **ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE; FUMAR CIGARROS; HÁBITOS; SAÚDE; SAÚDE DE GRUPOS ESPECÍFICOS**