



MEDICINA TRADICIONAL CHINESA APLICADA À SAÚDE DO TRABALHADOR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

MARIA VICTORIA BEZERRA NASCIMENTO; NUBIA MARIA DE SOUSA; FRANCISCO MARCIO ALMEIDA MACIEL; REGINALDA ARRAIS; MARIA BRUNA RODRIGUES LEITE

Introdução: As Práticas Integrativas Complementares em Saúde (PICS) são estratégias adotadas pelo Sistema Único de Saúde (SUS) como recursos terapêuticos alternativos aos modelos tradicionais de atenção à saúde. Dentre as PICS, a Medicina Tradicional Chinesa (MTC) configura-se como uma prática milenar de cuidado, que prioriza o tratamento dos desequilíbrios do ser, vendo de forma integrada as questões de origem energética e orgânica do corpo. As PICS, portanto, potencializam o cuidado em saúde mental e saúde do trabalhador e oportunizam espaços de cuidado que fogem da lógica medicalocêntrica de ver o sujeito. **Objetivo:** O estudo teve por objetivo relatar a experiência de uma ação realizada por profissionais Residentes em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS AD) utilizando práticas da Medicina Tradicional Chinesa como estratégia de Saúde do Trabalhador e promoção de saúde mental. **Relato de Experiência:** O momento foi organizado e conduzido por cinco profissionais residentes e duas massoterapeutas convidadas no mês de setembro de 2024, tendo como público os profissionais atuantes no CAPS AD anteriormente citado. Foram utilizadas técnicas de Acupuntura, Moxabustão e Ventosaterapia, como forma de promover a saúde mental e saúde integral dos trabalhadores. Foram contemplados treze profissionais, divididos em dois grupos para o atendimento em Acupuntura e Moxabustão e de forma individual para a Ventosaterapia. Após a experiência, os trabalhadores relataram grande satisfação e melhora na exaustão mental e física da rotina do trabalho. **Conclusão:** As técnicas da MTC mostram-se como importantes estratégias de cuidado alternativas ao tratamento biomédico na perspectiva da saúde mental do trabalhador. Considerando o sujeito como ser integral, inserir ferramentas complementares de saúde constitui-se como um caminho para fortalecer e promover o bem-estar dos trabalhadores do SUS, sobretudo da Rede de Atenção Psicossocial.

Palavras-chave: **SAÚDE OCUPACIONAL; SAÚDE MENTAL; ACUPUNTURA; MOXIBUSTÃO; VENTOSATERAPIA**