



REVISÃO INTEGRATIVA SOBRE O IMPACTO DA PANDEMIA DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM NO CENÁRIO BRASILEIRO

ANDERSON VELOSO DA SILVA; ANDREA GEORGIA DE SOUZA FROSSARD; OLGA VELOSO DA SILVA OLIVEIRA; JOÃO BATISTA LIMA DO NASCIMENTO; MARCIO DE VASCONCELOS MACIEL

Introdução: No século XXI, o mundo vivenciou uma emergência global que se tornou uma catástrofe humanitária ocasionada pela COVID-19. **Objetivo:** O estudo analisa o impacto da Pandemia da COVID-19 na Saúde Mental dos Profissionais de Enfermagem no cenário brasileiro. **Materiais e Método:** Trata-se de uma Revisão Sistemática, conforme diretrizes PRISMA-2020. A elaboração da questão de pesquisa seguiu o modelo PICO, definindo-se: quais as evidências científicas que abordem o impacto da Pandemia da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de Enfermagem no Brasil? Bases de dados: SciELO, LILACS, PubMed, Web of Science e SCORPUS. Como descritores, nos idiomas português, inglês e espanhol: “Pandemia”, “COVID 19”, “SARS-CoV-2”, “Profissionais de Enfermagem”, “Saúde Pública” e “Saúde Mental”. Além da palavra-chave: “Impacto”. Os critérios de inclusão foram evidências científicas sobre a temática, marco temporal janeiro de 2020 a setembro de 2024; no cenário brasileiro e, Enfermeiros e Técnicos de Enfermagem. Como critérios de exclusão: publicações acima de cinco anos. Na etapa de seleção dos dados foram identificados 542 estudos, 152 foram elegíveis para leitura e 18 foram incluídos no estudo. **Resultados:** Os trabalhos analisados abordaram aspectos como transtornos referentes à saúde mental, carga de trabalho, exaustão mental e falta de suporte institucional. Os profissionais de Enfermagem revelaram que durante a pandemia apresentaram sintomas de ansiedade, depressão, estresse pós-traumático e burnout. Com o agravamento do quadro pandêmico ocorreu sobrecarga de trabalho, o que resultou em exaustão física e emocional. Um fator apontado como agravante foi a ausência de suporte institucional para manejar os dilemas. A síntese dos estudos selecionados sinalizou que a pandemia da COVID-19 afetou negativamente com impacto sobre a saúde mental dos profissionais de Enfermagem que atuaram no enfrentamento do SARS-CoV-2. **Conclusão:** As evidências comprovaram aumento nos casos de depressão, sobrecarga de trabalho, escassez de recursos humanos, materiais e exposição dos profissionais de Enfermagem aos riscos de infecção. Enfatizou-se, ainda, o necessário suporte psicológico e institucional para os profissionais no decorrer do período pandêmico a fim de mitigar os impactos sofridos.

Palavras-chave: **PANDEMIAS; COVID-19; PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM; SAÚDE MENTAL; ESTRESSE**