



EFEITOS COLATERAIS DECORRENTES DO USO INDISCRIMINADO E ABUSIVO DE ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

SARA HONORATO PELON; LAVINIA TEIXEIRA DA SILVA; VICTOR FABRICIO

Introdução: Os Esteroides Anabolizantes Androgênicos (EAA), derivados do hormônio testosterona, apresentam importantes efeitos deletérios advindos do uso indiscriminado sem prescrição médica, cuja comercialização é proibida no Brasil. Tal uso é atualmente agravado pelo apelo à perfeição estética que tais substâncias supostamente trazem, fazendo com que a população em geral venha fazer seu uso sem se importar com seus riscos, que podem gerar sérios agravos a saúde, inclusive óbito em casos extremos. Diante disto, são necessárias políticas públicas de saúde para promoção de uma maior conscientização por parte de profissionais de saúde e população em geral. **Objetivo:** Investigar os efeitos do uso abusivo, indiscriminado e não terapêutico dos Esteroides Anabólicos Androgênicos para fins estéticos, avaliando seus efeitos colaterais na saúde fisiológica, psicológica e social. **Metodologia:** As buscas de dados ocorreram a partir dos descritores: Esteroides Anabólicos Androgênicos, uso indevido, efeitos colaterais, testosterona, abuso, nas línguas portuguesa e inglesa. As bases de dados que foram consultadas foram: Medline/PubMed e SciELO, onde foram encontrados 25 artigos e selecionados 10 artigos. **Resultados:** Diversos efeitos colaterais podem surgir mediante o uso abusivo e indiscriminado de EAA. Esses efeitos podem afetar vários órgãos e sistemas, tais como: Dermatológicos, Musculoesqueléticos, Endócrinos, Geniturinários, Cardiovasculares, Hepáticos e Psicológicos. Podendo causar sintomas tais como em homens: Redução na quantidade de esperma, calvície, crescimento irreversível das mamas (ginecomastia), impotência sexual. Em mulheres: Engrossamento da voz, crescimento de pelos no rosto e no corpo, redução dos seios, irregularidade ou interrupção das menstruações, podendo também sentirem sintomas agudos, como euforia, irritabilidade, hiperatividade, tensão nervosa e psicose. **Conclusão:** O uso não terapêutico e abusivo dos EAA favorece a ocorrência de efeitos colaterais negativos que afetam vários órgãos e sistemas. Os efeitos colaterais ainda parecem pouco conhecidos e pouco evidenciados na literatura, sendo fundamental que médicos e outros profissionais da saúde reconheçam as patologias associadas, investiguem amplamente as causas, realizem o tratamento adequado e orientem os usuários de EAA sobre saúde.

Palavras-chave: ESTEROIDES ANABOLIZANTES ANDROGÊNICOS; USO INDISCRIMINADO; ABUSO; TESTOSTERONA; EFEITOS COLATERAIS