



ESTIMULAÇÃO PRECOCE E SUA IMPORTÂNCIA PARA O DESENVOLVIMENTO MOTOR

PÂMELLA SUYLY GOMES LOPES; WALACY GUILHERME DOS SANTOS ARAUJO

Introdução: A estimulação precoce no contexto do desenvolvimento motor envolve o uso de atividades e intervenções planejadas para promover o aprimoramento das habilidades motoras em bebês e crianças pequenas. Essas intervenções devem respeitar o ritmo e as necessidades individuais de cada criança, favorecendo não apenas o desenvolvimento motor, mas também o cognitivo e o emocional. **Objetivo:** O presente estudo tem como objetivo investigar os benefícios de uma intervenção precoce na melhoria da coordenação motora, equilíbrio, agilidade e outros aspectos fundamentais para o crescimento saudável. **Materiais e Métodos:** Este artigo configura-se como uma revisão bibliográfica de publicações nacionais realizadas entre janeiro de 2019 e dezembro de 2023. A pesquisa foi conduzida com base em livros e periódicos presentes na Biblioteca da Universidade Federal do Pará (UFPA) – campus Belém, bem como em artigos científicos selecionados através de buscas nos bancos de dados SciELO, CAPES e Google Acadêmico. A revisão restringiu-se a publicações em português. **Resultados:** Os resultados deste estudo demonstraram que a estimulação precoce oferece benefícios significativos para o desenvolvimento motor das crianças, promovendo melhorias na coordenação, equilíbrio e percepção corporal, especialmente por meio de brincadeiras e jogos de movimento. Para crianças com deficiências, como paralisia cerebral e crianças com TEA, intervenções terapêuticas, como psicomotricidade, fisioterapia e integração sensorial, mostraram-se eficazes na promoção da mobilidade e na interação com o ambiente. Além disso, o uso de tecnologias digitais, como aplicativos e jogos interativos, complementou a estimulação, incentivando o movimento e o engajamento das crianças. Programas educacionais integrados, como as práticas de educação física e psicomotricidade nas escolas, também demonstraram resultados positivos, promovendo não apenas o desenvolvimento motor, mas também habilidades sociais ao longo do tempo. **Conclusão:** A pesquisa nacional sobre a estimulação precoce e desenvolvimento motor tem apresentado avanços substanciais nos últimos anos, com destaque para a personalização das intervenções dirigidas a crianças com necessidades especiais, bem como para a incorporação de novas tecnologias. A tendência atual aponta para o aprofundamento dos estudos na integração de abordagens terapêuticas com o uso de recursos adaptados, além de uma investigação mais detalhada dos impactos a longo prazo dessas intervenções.

Palavras-chave: **ESTIMULAÇÃO PRECOCE; DESENVOLVIMENTO MOTOR; INTERVENÇÕES TERAPÊUTICAS; ATENÇÃO PRECOCE; CRESCIMENTO SAUDÁVEL**