



INTERVENÇÕES EM SAÚDE PÚBLICA PARA A REDUÇÃO DA SÍNDROME METABÓLICA: UMA ANÁLISE DA LITERATURA

LUÍS FERNANDO ELIAS MIZOBUCHI; MARINA CHAIM MENEZES; MURILO MONTANHA DE OLIVEIRA FAGNANI; MARIA EDUARDA DA GRAÇA TONON; GIULIA PETERS SANTOS

Introdução: A Síndrome Metabólica (SM) é uma condição de saúde associada à presença de múltiplos fatores de risco como hipertensão, dislipidemia, obesidade e resistência à insulina. Esta síndrome impacta a saúde pública devido à alta prevalência de doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2, afetando cerca de 9% da população adulta e idosa no Brasil, o que demanda intervenções adequadas na Atenção Primária à Saúde. **Objetivo:** Analisar o conceito de Síndrome Metabólica na literatura científica, identificando fatores de risco, antecedentes e consequências, com vistas ao aprimoramento das intervenções em saúde pública e cuidados de enfermagem. **Metodologia:** Realizou-se uma análise conceitual fundamentada no modelo de Walker e Avant, contemplando etapas de seleção do conceito, delimitação dos objetivos, identificação de atributos essenciais, antecedentes e consequentes, e definição de referências empíricas. A revisão integrativa foi realizada nas bases MEDLINE, SciELO, LILACS e IBICS entre março e abril de 2018, utilizando os descritores “Nursing”, “Metabolic Syndrome X”, “Risk Factors” e “síndrome metabólica”. Artigos publicados nos últimos dez anos, com seres humanos, em português, inglês e espanhol foram incluídos. **Resultados:** Entre os 36 artigos analisados, a maioria foi publicada entre 2010 e 2014 e apresentou a SM como um conjunto de fatores interligados, com ênfase em abordagens preventivas de saúde pública. Os atributos essenciais foram caracterizados por diagnósticos de enfermagem em torno de fatores comportamentais como dieta e sedentarismo. Estudos também destacaram o impacto de variáveis sociodemográficas na prevalência da síndrome, mostrando a relevância de estratégias personalizadas de cuidado e intervenção, principalmente em grupos com maior vulnerabilidade e comorbidades. **Conclusão:** A SM apresenta-se como um importante fenômeno para a prática de enfermagem, que requer um conceito uniformizado para facilitar intervenções eficazes e consistentes em saúde pública. Intervenções voltadas para a modificação de fatores de risco comportamentais e a adaptação de abordagens segundo o perfil sociodemográfico são necessárias para reduzir a prevalência da síndrome e melhorar o cuidado ao paciente na Atenção Primária à Saúde.

Palavras-chave: **SÍNDROME METABÓLICA; ENSAIOS CLÍNICOS; DIETA COM RESTRIÇÃO DE GORDURAS; EXERCÍCIO; MEDICINA BASEADA EM EVIDÊNCIAS**