



PROMOÇÃO DO USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS EM UM GRUPO DE GESTANTES

VIVIANE MARIA DA SILVA QUIRINO; LARISSA ALVES DE SOUSA; LÍVIA DA SILVA PEREIRA; CARLA TAYANE NOGUEIRA DE SOUSA; LÍVIA DANDARA VIEIRA MAIA

Introdução: Os fatores que elevam o risco em uma gestação podem se dividir em condições presentes antes ou que possam surgir durante o período gestacional, mediante esses fatores é comum a automedicação para minimizar os incômodos da gestação. E a disponibilidade de medicamentos de venda livre em farmácias, aliada ao preço acessível, estimula o uso descontrolado desses produtos. **Objetivos:** Relatar a vivência multiprofissional de uma equipe de residência, em um grupo voltado ao cuidado com gestantes assistidas em uma Unidade Básica de Saúde. **Relato de caso/experiência:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado junto ao Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade, pela Escola de Saúde Pública do Ceará - ESP/CE, em Morada Nova, Ceará. Com o intuito de realizar orientações sobre classificação de risco dos fármacos utilizados no período gestacional de acordo com a *Food and Drug Administration* - FDA, por meio da educação em saúde durante a participação em um grupo de gestantes, utilizou-se como estratégia educativa, a criação de um panfleto com orientações sobre alguns fármacos com sua respectiva classificação, e o risco do uso de algumas plantas medicinais. Para facilitar a interação, o panfleto foi entregue durante um dos encontros do grupo, gerando uma oportunidade de discussão sobre o assunto, esclarecendo dúvidas sobre efeitos benéficos, reações adversas e interações medicamentosas, aos quais as gestantes podem estar expostas durante a administração de determinados medicamentos, reduzindo assim, os riscos do tratamento medicamentoso, garantindo segurança durante a gravidez. Contudo, a participação de uma equipe multiprofissional é essencial no cuidado da saúde da mulher durante a gestação, pois são profissionais que possuem conhecimento adequado sobre os medicamentos, sendo capaz de orientar durante o período gravídico. **Conclusão:** O processo de educação em saúde para gestantes, realizado em grupo, é uma ferramenta que promove a independência e o protagonismo dessas e seus familiares, pois os habilita a tomar decisões durante a gestação, o nascimento e o pós-parto, contribuindo para uma percepção benéfica no autocuidado e promoção da saúde. A atividade proporcionou para o grupo oportunidade de construção de novos conhecimentos e troca de experiências.

Palavras-chave: **EQUIPE DE SAÚDE MULTIDISCIPLINAR; USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS; GESTAÇÃO; ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE; EDUCAÇÃO EM SAÚDE**