



RELATO DE EXPERIÊNCIA: IMPLEMENTAÇÃO DE INSTRUMENTO PARA ORIENTAÇÃO DO HOLTER EM UM AMBULATÓRIO DE CARDIOLOGIA

JENNIFER ANNY DA SILVA

Introdução: A residência em saúde é uma especialização, aliando prática e teoria. Atualmente a residência de Urgência e Emergência em Cuidados Intensivos do Hospital Regional Hans Dieter Schmidt, localizado em Joinville, Santa Catarina, possui duração de 2 anos. Neste período é possível realizar estágios em instituições vinculadas ao programa. Sendo assim, o ambulatório de cardiologia deste hospital foi escolhido com intuito de conhecer e realizar atividades pertinentes ao setor com foco no papel do enfermeiro. **Objetivo:** Implementação de instrumento para orientação do holter durante estágio de residência em saúde em um ambulatório de cardiologia. **Relato de experiência:** O ambulatório de cardiologia realiza seus atendimentos por prioridade, acompanhamento e exames aos pacientes envolvendo toda equipe multiprofissional. Dividido em tipo de atendimento conta com regulação, coordenação e recepção própria, triagem, sala de atendimento unidirecional e privativo, sala para realização de exames como eletrocardiograma, espirometria, teste ergométrico, instalação de holter, mapa de pressão arterial, reabilitação com foco cardiopulmonar e metabólica e ecocardiograma. Foi-se observado a necessidade de orientações durante o processo de instalação e uso do holter visto que, o mesmo não acontecia de forma assertiva e padronizada, sem garantias de que o exame seria realizado com êxito para leitura adequada acompanhado de um diagnóstico correto do paciente. Visto isso, foi desenvolvido um documento de orientação ao paciente pela autora no momento da instalação do dispositivo, com o objetivo de informar o uso correto do aparelho, o que é, para que serve, tempo de permanência, cuidados durante o uso, onde procurar auxílio em casos de dúvidas e um diário para preenchimento das atividades diárias com horário, atividade e sintomas. Assim, viabilizam-se de forma acessível informações seguras, coerentes e padronizadas. Atualmente os pacientes que instalam o holter levam para residência as orientações e diário de atividades que posteriormente é devolvido para análise médica a fim de realizar o diagnóstico patológico. **Conclusão:** Haja vista importância da educação em saúde para o profissional sendo esta benéfica para o crescimento e a explanação de informações a quem necessita, vale ressaltar que a residência em saúde é um meio de aprendizado e diferencial na expansão de conhecimentos.

Palavras-chave: **EDUCAÇÃO EM SAÚDE; HOLTER; ENFERMAGEM EM CARDIOLOGIA; RESIDENCIA EM SAÚDE; PROMOÇÃO DE SAÚDE**