



A IMPORTÂNCIA DO FISIOTERAPEUTA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA E SUA ATUAÇÃO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

KESSLER PANTALEÃO DE ARAÚJO PEREIRA QUINDERÉ; CICERA KAUANA CHAGAS DE BRITO; VANUSKA YRIHANNE DE CARVALHO ALVES DA TRINDADE; EMILLE DE SOUZA APOLINARIO BARRETO; LUIZA ÉRICA PEREIRA ALENCAR

Introdução: A atenção primária à saúde (APS) é a porta de entrada do sistema de saúde e visa à promoção, prevenção e reabilitação da saúde de forma integral. O fisioterapeuta, como parte da equipe multidisciplinar, desempenha um papel essencial, atuando na prevenção de doenças, promoção da mobilidade e funcionalidade, e na educação em saúde, contribuindo para a qualidade de vida da população. **Objetivo:** Analisar a importância do fisioterapeuta na atenção primária, destacando suas principais ações na promoção da saúde e prevenção de doenças. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura nas bases de dados PubMed, Scielo e Google Scholar, abrangendo publicações entre 2016 e 2023. Os descritores utilizados foram "fisioterapia", "atenção primária", "promoção da saúde" e "prevenção de doenças", em português e inglês. Foram incluídos estudos que abordassem a atuação do fisioterapeuta na APS, com foco na promoção da saúde. Estudos que tratavam apenas de intervenção secundária ou terciária foram excluídos. A busca inicial encontrou 82 artigos, dos quais 24 foram selecionados para leitura completa e, por fim, 15 artigos foram incluídos na análise. **Resultados:** A revisão mostrou que a atuação do fisioterapeuta na APS está centrada em ações preventivas, como orientações posturais, programas de exercícios para a população e estratégias de prevenção de doenças crônicas. Os estudos destacaram a redução de dores musculoesqueléticas e a melhoria na mobilidade de grupos atendidos, além de uma maior conscientização da população sobre cuidados preventivos. Houve também uma diminuição significativa na necessidade de intervenções hospitalares e reabilitação tardia. **Conclusão:** O fisioterapeuta desempenha um papel essencial na atenção primária, promovendo a saúde e prevenindo doenças através de ações educativas e terapêuticas. Sua presença contribui diretamente para a melhora da qualidade de vida da população e para a diminuição da sobrecarga nos níveis mais complexos de atenção à saúde.

Palavras-chave: FISIOTERAPIA; ATENÇÃO PRIMARIA; PROMOÇÃO DE SAUDE; PREVENÇÃO; QUALIDADE DE VIDA