



CLAREAMENTO DENTAL DE CONSULTÓRIO: AVALIAÇÃO DA AUTOESTIMA, SENSIBILIDADE E EFETIVIDADE

CLEITON FELIPE FERREIRA CAVALCANTE; MATHEUS GUEDES DE MOURA; JOYCE RÊIS CARNEIRO; CAMILA HELENA MACHADO DA COSTA FIGUEIREDO

Introdução: A área estética ganhou bastante destaque dentro da odontologia nas últimas décadas. Dentro desse contexto, o escurecimento dental é uma das principais alterações estéticas indesejadas e está associado ao aumento da busca por tratamentos que melhorem a aparência dentária, destacando-se, assim, os procedimentos clareadores.

Objetivo: O presente estudo tem como objetivo relatar um caso clínico de clareamento dental de consultório e avaliar a autopercepção estética dos pacientes, o conforto durante e após o procedimento clareador e a efetividade do tratamento. **Relato de caso:**

O paciente apresentava boas condições de saúde oral, e insatisfeito com a cor dos dentes, foi submetido ao clareamento dental de consultório com peróxido de hidrogênio a 35%. O tratamento ocorreu em duas sessões com intervalo de sete dias entre elas. Foi realizada a aplicação do gel clareador na proporção 3:1 de peróxido de hidrogênio e espessante, respectivamente, sendo realizado uma nova aplicação a cada 15 minutos, totalizando 3 aplicações em cada sessão. Assim, terminando o tratamento, houve mudança de cor na escala VITAPAN® Classical do A3 para A1. O paciente respondeu a dois questionários, um referente à satisfação do indivíduo em relação à estética do próprio sorriso, aplicado antes e ao final do tratamento, e outro de teste de sensibilidade pela escala de Wong e Baker, ao iniciar e finalizar cada sessão. O grau de desconforto de sensibilidade após as sessões foi caracterizando como um desconforto que dói muito, mas perdurando apenas nas primeiras 12h e a cor estética e a satisfação dos pacientes foram alcançados.

Conclusão: Assim, o clareamento é um tratamento estético simples, pouco invasivo e altamente efetivo, no qual traz para o paciente resultados estéticos satisfatórios quando corretamente indicado e realizado.

Palavras-chave: **CLAREAMENTO DENTAL; SENSIBILIDADE DENTÁRIA; ESTÉTICA DENTÁRIA; AUTOESTIMA; ODONTOLOGIA**