



O EFEITO DA AURICULOTERAPIA NO SISTEMA COGNITIVO, CAPACIDADE FUNCIONAL E QUALIDADE DE VIDA EM IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

GABRIELA SITA DE MATOS; PEDRO MENEZES SOUTO; BRUNO FERREIRA

Introdução: Com o aumento da população idosa, novas medidas em saúde tornam-se necessárias, especialmente para aqueles que residem em instituições de longa permanência. **Objetivos:** Esta pesquisa tem por finalidade identificar o efeito da auriculoterapia no sistema cognitivo, capacidade funcional e qualidade de vida em idosos institucionalizados. **Materiais e métodos:** Este estudo caracterizado por ser caso-controle, foi aprovado pelo CEP-UNIFAFIBE (Parecer: 6.943.949). Foram selecionados 17 idosos de 60 a 90 anos de idade, que residem em instituições de longa permanência. Na qual, foi realizado uma avaliação inicial do sistema cognitivo através dos questionários Mini Exame do Estado Mental - Mini Mental e teste de Fluência Verbal Categoria Animal, seguido da avaliação da capacidade funcional com os testes de Velocidade da Marcha, Sentar e Levantar Cinco Vezes da Cadeira, Timed Up and Go e Índice de Katz, e por fim, foi realizado a avaliação da qualidade de vida pelo questionário WHOQOL-bref. As sementes de mostarda foram posicionadas no pavilhão auricular externo nos pontos shem-men, coração, córtex, cérebro, fígado, baço, pâncreas, rim e simpático e deixadas por sete dias, sendo realizado quatro sessões de intervenção e uma quinta sessão para avaliação final, com aplicação de todos os testes mencionados anteriormente. Além disso, os idosos institucionalizados foram instruídos a estimularem os pontos auriculares 3 vezes por dia. **Resultados:** Os idosos apresentaram idade média 72 anos $\pm 2,96$, grau de dependência 1, peso médio de 66,6 kg $\pm 11,86$, altura média de 1,62 metros $\pm 0,06$ e IMC médio de 25,37 $\pm 4,43$. Neste estudo observou-se que os idosos institucionalizados submetidos a auriculoterapia apresentaram melhora na capacidade funcional, melhora da força muscular de membros inferiores e na qualidade de vida, principalmente nos domínios: físico, psicológico e ambiental. Estes resultados foram estatisticamente significantes ($p \leq 0,03$). Os demais resultados apresentaram melhora, entretanto não foram estatisticamente significantes ($p > 0,05$). **Conclusão:** A partir dos achados deste estudo, é possível concluir que a auriculoterapia pela técnica da MTC, apresentou efeitos significativos na melhoria da capacidade funcional e da qualidade de vida de idosos institucionalizados.

Palavras-chave: **AURICULOTERAPIA; SISTEMA COGNITIVO; CAPACIDADE FUNCIONAL; QUALIDADE DE VIDA; IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS**