



QG DO CUIDADO: ESTRATÉGIA DE OFERTA DE PICS AOS PROFISSIONAIS DA SECRETARIA DE SAÚDE DE CARUARU-PE

JOSÉ LEANDRO ALEIXO; WALTER MORAIS NETO

Introdução: O adoecer percorre por questões atreladas ao cotidiano do trabalhador, seja pela carga excessiva, seja pela sensível relação entre o sujeito, ambiente e organização do trabalho. Dessa forma, é importante conceber intervenções que promovam a ampliação do escopo de cuidado desses profissionais, sendo as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) uma sensível ferramenta em propor tecnologias leves de intervenção que levam em consideração o cuidado de forma subjetiva e holística. **Objetivo:** Discutir sobre a utilização das PICS como modalidade de cuidado dos servidores da Secretaria de Saúde de Caruaru. **Material e Métodos:** O presente trabalho versa sobre um relato de vivências levando em conta a elaboração, implantação e o fluxo de atendimentos em PICS junto aos profissionais da sede da Secretaria Municipal de Saúde de Caruaru/PE. **Resultados:** Diante da crescente demanda de diversas queixas com relação à saúde e bem estar dos servidores da sede, foi organizado um espaço com um turno de atendimento fixo semanal direcionado a esse público. As principais práticas utilizadas são Ventosaterapia, Auriculoterapia e Acupuntura sistêmica, porém também são ofertadas Reiki, Shiatsu, Reflexologia Podal, Guashá. Dentre as queixas daqueles que buscam os cuidados estão as dores físicas e tensões do cotidiano, bem como a possibilidade de ter um momento de relaxamento físico e mental. **Conclusão:** A utilização das PICS enquanto recurso terapêutico para promover saúde potencializam o escopo do cuidado. Tais práticas vêm adquirindo notoriedade, esse avanço pode ser compreendido pela tendência de visibilidade de novas modalidades da construção da saúde. Assim, a oferta de modalidades de produção de saúde no cotidiano que prezam pela percepção holística auxiliam na melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

Palavras-chave: **SAÚDE DO TRABALHADOR; PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES; CUIDADO; SAÚDE COLETIVA; INOVAÇÃO**