



MICROBIOTA INTESTINAL E SUA INFLUÊNCIA SOBRE O SISTEMA IMUNE

MARIA BEATRIZ RAMOS RODRIGUES; ANNE SAMILLY SILVA MARTINS CASTRO;
WELLYSON DA CUNHA ARAÚJO FIRMO

Introdução: A microbiota intestinal é um ecossistema complexo composto por muitos microrganismos que habitam o trato gastrointestinal humano. Desempenha um papel fundamental na saúde, particularmente no desenvolvimento e na função do sistema imunológico. A relação entre a microbiota e a imunidade é uma área de pesquisa intensiva, devido ao seu impacto potencial em várias condições de saúde. **Objetivo:** Verificar a influência da microbiota intestinal na imunidade, incluindo como ela contribui para a integridade da barreira intestinal e a modulação das respostas imunológicas. **Material e Método:** Para desenvolver este trabalho, o estudo foi realizado por meio de pesquisa bibliográfica, com levantamento de dados através de artigos e publicações científicas em português dos anos de 2020 a 2023. Para alcançar os objetivos deste estudo, foram utilizadas plataformas acadêmicas como: Google Scholar, SciELO e PubMed. Os descritores empregados na busca foram: microbiota; imunidade e trato gastrointestinal. A seleção inicial incluiu 9 publicações que tratavam do tema de forma específica e 2 publicações que abordavam o tema de maneira geral. Após uma análise criteriosa, foram excluídos os artigos que não atenderam aos critérios de inclusão estabelecidos para a revisão. **Resultados:** Os resultados da revisão mostram que a microbiota intestinal desempenha múltiplos papéis na imunidade, pois o sistema imune vai além do intestino, afetando a imunidade sistêmica e a susceptibilidade a doenças em outras partes do corpo. Entre as viabilidades de defesa e proteção desse sistema mencionado, se tem a barreira intestinal, na qual a microbiota contribui prevenindo a translocação de patógenos e toxinas, contendo microrganismos comensais que promovem a produção de mucinas e proteínas. Além disso, tem-se como principal fator o suporte da modulação imunológica, que induz a resposta imune através da produção de metabólitos como ácidos graxos de cadeia curta (AGCC), que têm propriedades anti-inflamatórias e reguladoras, resultando em uma boa resposta imune, prevendo possíveis agentes patológicos e contribuindo para a homeostase. **Conclusão:** A microbiota intestinal é essencial para a função imunológica saudável. A compreensão de suas interações com o sistema imunológico oferece novas perspectivas para intervenções terapêuticas, manter uma microbiota equilibrada é crucial para a imunidade e a prevenção de várias doenças.

Palavras-chave: **BACTÉRIAS; DOENÇAS; INFLAMAÇÃO; DIGESTÃO; INTESTINO**