



USO DE APLICATIVOS MÓVEIS NO ACOMPANHAMENTO PÓS CIRURGIA BARIÁTRICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

GRAZIELA PRISCILA FURTUOZO; TATIANA SANTIAGO; ALESSANDRO PEREIRA DA SILVA; TERIGI AUGUSTO SCARDOVELLI

Introdução: A obesidade é uma condição multifatorial e um grande problema de saúde pública, afetando milhões de pessoas ao redor do mundo. A cirurgia bariátrica tem se mostrado uma solução eficaz para a perda de peso significativa e a melhora de comorbidades associadas, como diabetes e hipertensão. No entanto, pacientes submetidos a essa intervenção enfrentam desafios pós-operatórios, como desnutrição e perda de massa muscular, que podem impactar negativamente sua qualidade de vida. **Objetivo:** Esta revisão integrativa visa explorar o uso de aplicativos de smartphones no apoio ao cuidado pós-operatório de pacientes bariátricos, com foco em intervenções relacionadas à nutrição, atividade física e acompanhamento remoto. **Material e Métodos:** Foram revisados estudos publicados entre 2011 e 2023 sobre o uso de aplicativos para acompanhamento de pacientes pós-cirurgia bariátrica. As bases de dados consultadas incluíram PubMed, Scopus e Google Scholar. Os critérios de inclusão contemplaram ensaios clínicos randomizados, estudos de coorte e revisões sistemáticas. **Resultados:** Diversos estudos sugerem que o uso de aplicativos promove a adesão a suplementações vitamínicas, o monitoramento da perda de peso e o aumento da atividade física. Aplicativos como PromMera e plataformas de "monitoramento conectado" demonstraram eficácia na detecção precoce de complicações pós-operatórias. No entanto, alguns estudos não encontraram diferenças significativas na qualidade de vida ou autocuidado em comparação com o acompanhamento tradicional. **Conclusão:** O uso de aplicativos no pós-operatório de cirurgia bariátrica oferece uma alternativa viável ao acompanhamento presencial, proporcionando maior autonomia ao paciente e detecção precoce de complicações. No entanto, são necessários mais estudos para otimizar sua eficácia a longo prazo e melhorar a adesão às recomendações de autocuidado e nutrição.

Palavras-chave: **APLICATIVOS; PÓS-OPERATÓRIO; NUTRIÇÃO; GASTROPLASTIA; PACIENTES**