



AVALIAÇÃO LABORATORIAL NA ANEMIA MEGALOBLÁSTICA: FISIOPATOLOGIA E DIAGNOSTICO

LUÍSA DE FARIA ROLLER; NATÁLIA MARTINS SANTOS; GABRIEL DA SILVA LOPES;
ISABELA LIMA DIAS; NICOLE RODRIGUES MARTINS

Introdução: A anemia megaloblástica é um tipo de anemia carencial, geralmente causada pela deficiência de vitamina B12 e ácido fólico. Devido tal etiologia, costuma acometer idosos e pacientes que adotam dietas com baixa ingesta proteica ou possuem problemas na absorção intestinal. Além disso, se trata do principal tipo de anemia macrocítica, com grande relevância do diagnóstico precoce para a instituição do tratamento adequado. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo explicar como a fisiopatologia da anemia megaloblástica influencia nos achados laboratoriais do diagnóstico da doença. **Metodologia:** O estudo foi desenvolvido por meio de uma revisão integrativa da literatura médica, por meio de pesquisas na base de dados da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Foram utilizados descritores “Anemia Megaloblástica” “Achados Laboratoriais” e “Fisiopatologia” como palavras norteadoras da pesquisa. Foram utilizados 2 artigos para o desenvolvimento do estudo, publicados entre 2021 e 2024. **Resultados:** A anemia megaloblástica é uma doença a qual a fisiopatologia envolve a deficiência de co-fatores (vitamina b12 e folato) das reações que resultam na metionina, um ácido nucleico importante para a divisão celular. Assim, as células se proliferam e amadurecem de forma anormal, resultando em eritroblastos grandes, ovais e com núcleo rendilhado. Por isso, nos exames laboratoriais, o primeiro achado sugestivo de anemia megaloblástica é o aumento do volume corpuscular médio (VCM), evidenciando tal macrocitose. **Conclusão:** O diagnóstico laboratorial da anemia megaloblástica pode ser explicado de acordo com a compreensão da fisiopatologia envolvida. É de extrema importância que o profissional saiba reconhecer os sinais clínicos da patologia, tendo em vista que a é uma doença subdiagnosticada por, em alguns casos, não apresentar alterações no hemograma.

Palavras-chave: **ANEMIA MEGALOBLASTICA; MACROCITOSE; DIAGNÓSTICO; EXAMES; FISIOPATOLOGIA**