



IMPACTO DO USO ABUSIVO DE CIGARROS ELETRÔNICOS ENTRE JOVENS: RISCOS E PERSPECTIVAS PARA A SAÚDE PÚBLICA

JULIA ALVES DE MORAES; GABRIEL DA SILVA PINTO

Introdução: Na ascensão do cigarro eletrônico, destacou-se um acontecimento: o surgimento de uma síndrome com características muito específicas que, se não tratada, pode levar a morte. Foi nesse contexto que houve o surgimento da Lesão Pulmonar Associada ao Uso do Cigarro Eletrônico, conhecida como EVALI. **Objetivo:** O presente trabalho tem o propósito de destacar a fisiopatologia causada pelo uso dos cigarros eletrônicos, bem como tratar de exames complementares auxiliares no diagnóstico da EVALI. **Materiais e Métodos:** Trata-se de uma revisão de literatura tendo como base de dados o Google Acadêmico, Scielo e PubMed. Foram utilizadas as palavras chaves “cigarro-eletrônico”, “evali” e “lesão pulmonar associada ao uso do cigarro eletrônico” selecionadas mediante ao tema escolhido, de modo a refinar as buscas por artigos pertinentes. **Resultados:** A EVALI é uma lesão que pode comportar-se como outras patologias que afetam o sistema respiratório. Não existem dados o suficiente para definir se esta lesão afeta um público específico ou quais serão os efeitos ocasionados a longo prazo pela sua manifestação. Entretanto, por mais que sua etiologia seja parcialmente desconhecida, é fato de que essa lesão pode evoluir ao óbito. Em relação aos sintomas constitucionais, os pacientes apresentaram leve dispneia, aceleração dos batimentos cardíacos, dor torácica, cefaleia e tosse. Verificou-se, também, a presença de sintomas gastrointestinais como vômitos, náuseas e dores abdominais. Nos achados patológicos, foram descritas injúrias mecânicas, pneumonia orgânica, lipoide e eosinofílica e falência respiratória hipoxêmica aguda. Os achados radiográficos nos pulmões indicam nódulos em vidro-fosco no centro dos lóbulos e opacidades em vidro-fosco que poupavam a região subpleural e da conspícua da borda cardíaca. Houve a observação de um espessamento septal, infiltrados difusos de árvore em brotamento e infiltrados nodulares bilaterais. Outras patologias apresentadas na literatura foram derrame pleural, pneumomediastino e pneumotórax. **Conclusão:** Para que os números de pacientes com EVALI diminua, é necessário que exista um maior acervo de pesquisas sobre essa patologia juntamente à potencialização das políticas anti-drogas, fortalecendo a legislação e utilizando de meios de propaganda para impactar a sociedade sobre os riscos do uso do CE e os malefícios ocasionados à saúde pelo seu uso a longo prazo.

Palavras-chave: **LESÃO PULMONAR; EVALI; CIGARRO ELETRÔNICO; EXAMES COMPLEMENTARES; FISIOPATOLOGIA**