



DIAGNÓSTICO E FISIOPATOLOGIA DE ANEMIA POR DOENÇA CRÔNICA

BRENDA CAMPOS UCHÔA; ÁLAN WALTER PENA SOUSA; DIOGO ASSIS VIEIRA; IAN SILVA DE SOUSA; VICTORIA ANGELINO DE SOUSA

Introdução: A anemia por doença crônica (ADC) é uma condição hematológica caracterizada pela diminuição dos níveis de hemoglobina e eritrócitos no sangue. Resulta de distúrbios metabólicos pré-existentes no organismo, podendo ocorrer devido à carência de substâncias essenciais ao sangue ou à falha nos processos de produção sanguínea relacionada a distúrbios crônicos. A patogênese da ADC está frequentemente associada a estados inflamatórios prolongados, os quais podem ser desencadeados por doenças crônicas, tanto de origem infecciosa quanto não infecciosa, bem como certos tipos de câncer. **Objetivos:** Abordar os principais aspectos relacionados a manifestações clínicas da anemia de doença crônica, explicar sobre a fisiopatologia e diagnóstico. **Metodologia:** O presente estudo foi conduzido por meio de revisão de literatura nas bases de dados Google Acadêmico, PubMed e Scielo. A pesquisa incluiu 5 artigos, entre os anos de 2014 e 2024. **Resultados:** A ADC pode estar associada principalmente a quadros de infecções, doença renal crônica (DRC), câncer e doenças inflamatórias. Na DRC, há uma diminuição no número de células renais produtoras de eritropoetina (EPO), levando a uma produção inadequada de EPO em resposta a estímulos hipóxicos, o que resulta no desenvolvimento de anemia. Esta anemia é geralmente normocítica e normocrômica, resultante da diminuição na produção de eritrócitos e da sua sobrevida, devido à redução na produção de EPO. Os sintomas incluem fadiga, fraqueza, palidez, falta de ar e dores de cabeça, porém, a causa dos sintomas pode ser difícil de distinguir entre anemia e doença original. Na fisiopatologia, observa-se uma diminuição na sobrevida dos eritrócitos devido ao aumento da hemofagocitose pelos macrófagos, especialmente em pacientes com doenças inflamatórias. O diagnóstico da ADC envolve exames de sangue, como hemograma completo, dosagem de ferritina, ferro sérico, capacidade total de ligação do ferro (CTLF) e níveis de transferrina, juntamente com exames complementares para investigar a causa subjacente da anemia. **Conclusão:** Este estudo ressalta a importância do conhecimento atualizado sobre a ADC, uma condição complexa originada de distúrbios metabólicos subjacentes. Compreender sua fisiopatologia é crucial para evitar diagnósticos imprecisos e garantir o bem-estar dos pacientes.

Palavras-chave: **ANEMIA; DIAGNÓSTICO; CRÔNICA; DOENÇA; DISTÚRBIOS**