



IMPACTO DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL DOS IDOSOS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19 NO BRASIL: UMA REVISÃO DA LITERATURA

ISABELLE BARBOSA SCHOFFEN; KAUANY LETICIA DANTAS DA SILVA; ELIZANDRA APARECIDA BRITTA STEFANO

Introdução: A saúde mental dos idosos tem um impacto direto e significativo na sua qualidade de vida e bem-estar. Compreender esses fatores pode ajudar a prevenir doenças psicológicas nesse grupo. Durante a pandemia de COVID-19, os idosos, classificados como grupo de risco, foram especialmente afetados, resultando em um aumento substancial nos níveis de depressão, ansiedade, estresse, medo e solidão. Além disso, a interrupção dos serviços de saúde e as dificuldades de acesso aos cuidados essenciais agravaram esse cenário. Diante disso, torna-se essencial oferecer suporte emocional e psicossocial mais abrangente a essa população. **Objetivo:** Identificar as consequências do isolamento social na saúde mental dos idosos no Brasil durante a pandemia de COVID-19. **Materiais e Métodos:** Foi realizada uma pesquisa descritiva de abordagem qualitativa, com busca de artigos publicados nos últimos cinco anos em bases de dados relevantes, utilizando os seguintes descritores extraídos do DeCS: idosos, saúde mental, depressão, ansiedade e solidão. **Resultados:** De acordo com os dados encontrados na literatura, cerca de 20% dos idosos com 61 anos ou mais apresentavam algum transtorno mental, sendo 7% classificados como transtornos psiquiátricos. Durante a pandemia de COVID-19, 21,9% dos idosos relataram piora em sua saúde mental, com 31,7% manifestando sintomas de ansiedade e 27,5% relatando um aumento nos sentimentos de tristeza e depressão. **Conclusão:** A pandemia de COVID-19 impactou significativamente a saúde mental dos idosos, aumentando os sintomas de ansiedade e depressão, além de dificultar ainda mais o acesso aos serviços de saúde mental. Esses desafios reforçam a necessidade urgente de estratégias específicas e integradas de suporte psicológico e psicossocial para essa população. As descobertas ressaltam a importância de desenvolver políticas públicas eficazes e adaptar as práticas clínicas para atender de forma mais adequada às necessidades de saúde mental dos idosos, especialmente em cenários de crise como pandemias.

Palavras-chave: Ansiedade, Solidão, Depressão, Vulnerabilidade social, Distanciamento físico.