



OS CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM TRANSTORNOS PSIQUIÁTRICOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

MARIA VITÓRIA MARQUES SOARES; AMANDA MARTINS ZAFALON; LUCIVÂNIA
MARQUES PACHECO

Introdução: O cuidado de enfermagem a pacientes com transtornos psiquiátricos é uma área essencial da prática clínica, especialmente em momentos de crise psíquica que demandam internação. Embora o modelo de saúde mental no Brasil priorize a reabilitação psicossocial e o atendimento extra-hospitalar, a internação ainda é necessária em situações críticas. A enfermagem tem papel fundamental na estabilização desses pacientes, seja por meio da administração de medicamentos ou da formulação de planos de cuidado individualizados que auxiliem na recuperação e reintegração social. **Objetivo:** Este estudo tem como objetivo analisar as práticas de cuidado de enfermagem direcionadas a pacientes com transtornos psiquiátricos, com ênfase nas estratégias que promovem a reabilitação e a humanização do atendimento. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, com artigos publicados entre 2019-2024, em periódicos nacionais e internacionais, indexados na base de dados SCIELO. A pesquisa seguiu o rigor metodológico recomendado pelo PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses). O uso do fluxograma PRISMA assegura a transparência e a rastreabilidade do processo de seleção dos artigos, garantindo uma revisão mais precisa e confiável. Após a triagem, foram incluídos 9 artigos na revisão. **Resultados:** Os estudos analisados destacaram a importância do enfermeiro na identificação precoce de transtornos psiquiátricos, na administração de cuidados individualizados e na implementação de estratégias terapêuticas em grupo, como oficinas e palestras. A atuação do enfermeiro foi especialmente relevante em populações vulneráveis, como crianças e adolescentes com transtornos mentais, e na inclusão da família no processo de tratamento, fortalecendo o suporte emocional e a adesão ao cuidado. Contudo, desafios como a falta de capacitação e a sobrecarga de trabalho foram apontados como obstáculos para um cuidado ideal. **Conclusão:** O enfermeiro tem um papel central no cuidado de pacientes com transtornos psiquiátricos, sendo essencial para a promoção de estratégias de humanização e reabilitação psicossocial.

Palavras-chave: Reabilitação psicossocial, Saúde mental, Pacientes psiquiátricos, Recuperação e reintegração social, Transtorno mental.