



PROMOVENDO A INTEGRALIDADE DO CUIDADO EM UMA UNIVERSIDADE ABERTA A PESSOA IDOSA

FABIANA DE SOUZA COSTA; VERÔNICA FRANCISQUETI MARQUETE; MARIA ANTÔNIA RAMOS COSTA

Introdução: Mundialmente verifica-se o aumento da expectativa de vida. Destaca-se a necessidade de abordagens direcionadas para a promoção da saúde e manejo das condições crônicas associadas ao envelhecimento. Desta forma, é fundamental considerar a integralidade do cuidado para garantir uma vida saudável e satisfatória para os idosos.

Objetivo: Este relato busca destacar a relevância da integralidade do cuidado na vida da pessoa idosa, explorando vivências em uma oficina realizada na Universidade Aberta à Pessoa Idosa- UNAPI. **Relato de Experiência:** Durante a participação na UNAPI, foi realizado uma oficina direcionada para os idosos, especificamente na área de bem-estar e criatividade. Essa experiência revelou não apenas a importância da integralidade do cuidado, mas também o impacto positivo de atividades participativas e estimulantes na vida dos idosos. Ao observar o engajamento e a alegria dos participantes, ficou evidente como essas atividades contribuíam para seu bem-estar emocional e social. Além disso, foi notável perceber como as atividades propostas na oficina beneficiavam não apenas a saúde mental, mas também a saúde física dos idosos. Oportunidades para se divertir, se distrair e exercitar a mente eram abundantes, proporcionando um ambiente propício para o desenvolvimento da cognição e o fortalecimento das habilidades motoras. A participação ativa dos idosos nessas atividades demonstrou ser fundamental para sua saúde e qualidade de vida, destacando a importância de abordagens multidimensionais no cuidado geriátrico. A enfermagem desempenha um papel fundamental na promoção da saúde dos idosos, não apenas em ambientes clínicos, mas também em contextos socioambientais. A participação ativa da enfermagem em programas de educação para a saúde, intervenções comunitárias e apoio familiar é essencial para garantir uma abordagem abrangente e eficaz ao cuidado dos idosos. **Conclusão:** A experiência na UNAPI reforçou a importância da integralidade do cuidado na saúde da pessoa idosa, destacando a necessidade de uma abordagem multifacetada, holística e centrada no paciente. A enfermagem, ao estar envolvida em todos os aspectos do envelhecimento, desempenha um papel vital na promoção do bem-estar e na melhoria da qualidade de vida dessa população em constante crescimento.

Palavras-chave: INTEGRALIDADE EM SAÚDE; IDOSO; ASSISTÊNCIA INTEGRAL À SAÚDE; PROMOÇÃO DA SAÚDE; ATIVIDADES DE LAZER