



ações de enfermagem para a prevenção do pé-diabético em idosos

PAULO CORJESU BRITO ALVES; ANTÔNIO ADRIANO DA ROCHA NOGUEIRA

Introdução: Em idosos o quadro de *diabetes mellitus tipo 2* (DM2) é caracterizado pela ocorrência de complicações de caráter crônico e sistêmico que podem ser classificadas como microvasculares, macro vasculares e/ou neuropáticas. Dentre as possíveis complicações decorrentes do DM2, destaca-se o pé diabético, identificado como uma das mais onerosas comorbidades tanto para os sujeitos, como para os serviços de saúde. É relevante observar as ações e assistência de enfermagem ao idoso com de pé diabético, que exige a adoção de protocolos atualizados e empreguem os avanços científicos e tecnológicos para fins de prevenção, diagnóstico precoce e tratamento posterior.

Objetivos: Objetivou-se analisar as evidências científicas sobre as principais ações de enfermagem para a prevenção do pé diabético em idosos. **Metodologia:** Este trabalho, tratou-se de uma pesquisa do tipo revisão integrativa da literatura realizada no portal regional Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na base de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO) do Brasil, realizado de setembro a dezembro de 2022, que visou apresentar uma estrutura sólida e atual acerca das evidências científicas sobre os principais cuidados para a prevenção de lesões do pé diabético em pacientes idosos. Seguiu-se os seguintes passos: Identificação do tema, seleção da hipótese, questão de pesquisa, elaboração da revisão integrativa, critérios para inclusão e exclusão de estudos, amostragem, busca na literatura, categorização dos estudos, avaliação Interpretação dos resultados e apresentação da revisão e síntese do conhecimento.

Resultados: Como resultado da busca inicial, identificou-se um total de vinte e nove (29) artigos científicos, dos quais vinte e seis (26) foram selecionados na BVS/BIREME e três (03) artigos no SciELO do Brasil. Foram excluídos quatorze (14) artigos que não estavam disponíveis para leitura na íntegra, cinco (05) artigos que não estavam disponíveis em língua portuguesa e três (03) artigos em duplicidade. Portanto, foram selecionados sete (07) artigos que atendiam a todos os critérios de inclusão. Realizou-se o processo de caracterização dos sete (07) artigos científicos selecionados na presente revisão integrativa da literatura. **Conclusão:** O atendimento do enfermeiro deve ser acompanhado por ações educativas, abordem práticas emancipadoras, cuidados com os membros inferiores e alerta de riscos de lesões.

Palavras-chave: **IDOSOS; DIABETES; PREVENÇÃO; ASSISTENCIA; ENFERMAGEM**