



A IMPORTÂNCIA DO RASTREAMENTO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ALUNOS DE ENFERMAGEM

NATÁLIA CRISTINA DE CARVALHO; ANDREIA ANDRADE DOS SANTOS; JANE DAYSY DE SOUSA ALMADA RESENDE; LARISSA CRISTINA DAS MERCÊS LOMBELLO; RAIANE DE CÁSSIA SOUZA LEÃO

Introdução: A depressão pós-parto afeta a saúde mental das mães assim como o desenvolvimento e o bem-estar dos recém-nascidos. Sua identificação e intervenção precoce são essenciais para reduzir seus impactos negativos. As visitas domiciliares representam uma oportunidade valiosa para detecção e intervenção precoces, pois proporcionam um ambiente mais confortável e acessível para as mães. Este relato de experiência descreve a vivência de alunos de enfermagem em uma visita domiciliar objetivando o rastreamento da depressão pós-parto. **Objetivo:** Descrever a vivência de alunos de enfermagem na visita domiciliar focando no rastreamento da depressão pós-parto, destacando desafios encontrados, estratégias adotadas e resultados obtidos. **Metodologia:** Alunos do curso de enfermagem capacitados sobre os sintomas e fatores de risco da depressão pós-parto, assim como sobre ferramentas de rastreamento disponíveis. Posteriormente participaram de visitas domiciliares às mães no pós-parto, onde foi aplicado uma escala de avaliação de sintomas de depressão pós-parto e conduziram entrevistas estruturadas para explorar o bem-estar emocional das mães. As informações foram registradas de forma ética e confidencial. Durante a realização do rastreamento, os alunos de enfermagem observaram a importância de abordar a saúde mental como parte integrante dos cuidados pós-parto. Foi observado indicadores, como tristeza, desesperança e dificuldade de vinculação com o bebê, além de perceber a relevância da abordagem empática e acolhedora, estabelecendo uma relação de confiança com as mães, facilitando a revelação de sentimentos e emoções. **Resultados:** Foi observado que o rastreamento da depressão pós-parto durante as visitas domiciliares foi eficaz em identificar precocemente sintomas, podendo ofertar o suporte adequado às mães em situação de vulnerabilidade emocional. A intervenção precoce pode contribuir para minimizar o impacto da depressão pós-parto e no desenvolvimento infantil. **Conclusão:** Este relato de experiência evidencia a importância do rastreamento da depressão pós-parto na prática da enfermagem, ressaltando a necessidade da abordagem holística e centrada na pessoa. Os alunos de enfermagem desempenharam um papel crucial na identificação precoce e no encaminhamento adequado das mulheres afetadas pela depressão pós-parto, destacando o potencial da enfermagem na promoção da saúde mental materna e infantil.

Palavras-chave: ENFERMAGEM; DEPRESSÃO PÓS PARTO; SAÚDE DA MULHER; ACOLHIMENTO; MATERNIDADE