



IMPORTÂNCIA DO PREVENTIVO ACOLHEDOR NA PROMOÇÃO DA SAÚDE FEMININA

ISABELA CÁSSIA REIS RODRIGUES; GABRIELLE TATIANE SILVA ALMEIDA; ANDREIA ANDRADE DOS SANTOS

Introdução: A citologia oncológica ou Papanicolau, se tornou fundamental na saúde da mulher, fornecendo uma oportunidade para a detecção precoce de lesões precursoras de câncer cervical, principalmente acarretada por papilomavírus humano (HPV), principal causa de mortalidade em mulheres. Estudos apontam que a realização do Papanicolau reduz a incidência de câncer cervical, dentre outras condições associadas, promovendo, assim, saúde e bem-estar. **Objetivos:** Por meio deste, pretendíamos evidenciar a importância do acolhimento frente ao exame preventivo e levantar estratégias de educação em saúde, visando minimizar dúvidas e mitos em relação ao Papanicolau. **Relato de Experiência:** Durante a ação prática, ofertamos o exame Papanicolau e, de maneira concomitantemente, a consulta de enfermagem, para assistidas pelo ESF Matosinhos, em São João del Rei-MG. Conversamos com as pacientes sobre queixas, comorbidades, dúvidas e tranquilizamos sobre os medos relacionados a realização do exame. Abordamos, também, questões de alimentação, consumo hídrico e violência doméstica. Algumas de nossas pacientes relataram casos de agressão física. Abrimos nosso espaço para que contassem o que estavam passando, naquele momento, como um ambiente de ajuda. Assim, transformamos nossa consulta em um acolhimento às vítimas de violência, indo além da realização de um exame. Durante a realização do exame de Papanicolau é observado os aspectos físicos da região íntima feminina, avaliando integridade, lesões, verrugas, sinais de ISTs (Infecções Sexualmente Transmissíveis) e coletando amostra ecto e endocervical para análise laboratorial, consequentemente, prevenindo Câncer Cervical. Entretanto, a consulta de enfermagem, realizada previamente ao procedimento, constitui uma etapa primordial na avaliação do estado de saúde da paciente - entende-se por saúde “um estado de completo bem-estar e não mera ausência de enfermidades”, conforme OMS. É durante a anamnese que avaliamos se há violência, realização de autocuidado, alimentação balanceada, prática de exercícios físicos e histórico pregresso de doenças. Em síntese, criamos um histórico da paciente, atendendo-a individualmente e oferecendo suporte holístico, um diferencial para promoção da saúde e prevenção de agravos patológicos e sociais. **Conclusão:** Com a realização desta ação foi possível evidenciar a importância de um atendimento acolhedor, tanto na busca por problemas sociais, como para a adesão da paciente a realização do exame citopatológico.

Palavras-chave: **REDE; PAPANICOLAU; SAÚDE; EDUCAÇÃO; ESTRATEGIA;**