



A INCAPACIDADE FUNCIONAL E A PRESENÇA DE ANSIEDADE GERIÁTRICA

NAIANE OLIVEIRA RODRIGUES; WILLYAM DAVI FELIX DUARTE; GREGÓRIO OTTO BENTO DE OLIVEIRA

Introdução: A ansiedade é uma emoção natural de pensamentos como todo ser humano possui, além disso, é útil durante o cotidiano, entretanto, quando vai além onde traz a inquietação, medo, angústia vira patológico, e isto é comum em idosos por estarem próximos da sua finitude neste plano. As alterações advindas do processo de envelhecimento, como sarcopenia (diminuição de massa muscular), de equilíbrio, reflexo, entre outras, está correlacionado com a diminuição da capacidade funcional, e por diversas circunstâncias a perda de autonomia, podendo levar a população idosa a apresentar ansiedade geriátrica. **Objetivos:** Descrever sobre a associação da incapacidade funcional com a ansiedade geriátrica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, foram selecionados artigos publicados na língua portuguesa entre os anos de 2020 à 2023. As bases de dados utilizadas foram: SCIELO (Scientific Electronic Library), LILACS (Literatura Latino Americana em Ciências da Saúde). Critérios de inclusão: artigos publicados no recorte temporal de 2020 à 2023. Critérios de exclusão: artigos publicados fora do recorte temporal e artigos de língua estrangeira. **Resultados:** Foram encontrados 51 artigos, e selecionados 7 artigos para esse resumo. Há uma associação entre ansiedade e a alteração de funcionalidade, sendo que quanto mais grave é a incapacidade do idoso, mais grave também é o grau de ansiedade desse indivíduo. Em estudo com 233 idosos foi constatado que 48,1% apresentavam diferentes níveis de ansiedade geriátrica, com maior intensidade nas mulheres idosas. A presença de ansiedade nessa população pode estar associada a incapacidade funcional, já que a alteração psicológica e cognitiva pode levar esses indivíduos a diminuição do contato social, e de realização de atividades da vida diária, implicando na sarcopenia, equilíbrio e com isso a incapacidade funcional. O isolamento social acarreta em deterioração da Qualidade de Vida (QV) podendo levar a um processo de ansiedade, depressão e outros transtornos mentais, levando ao sedentarismo ocasionando sarcopenia levando à perda da autonomia e independência e alcançando a incapacidade funcional. **Conclusão:** A ansiedade geriátrica está associada a incapacidade funcional, porém o inverso também pode ocorrer. É de suma importância estimular esse idoso a ter autonomia e interação social para que tenha um envelhecimento saudável.

Palavras-chave: **ANSIEDADE GERIÁTRICA; INCAPACIDADE FUNCIONAL; ENVELHECIMENTO; PSICOLÓGICO; TRANSTORNO DE ANSIEDADE**