



INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA COLABORADORES DE UMA EMPRESA SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA E ENGASGO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALINE REGINA MIRANDA; LEANDRO TEIXEIRA GHILARDI

Introdução: Primeiros socorros podem ser definidos como uma ação imediata, realizada por qualquer indivíduo, entre eles os leigos, a alguém que esteja em uma situação de risco de vida. Entre as ações que salvam vidas em primeiros socorros está a técnica de compressão cardíaca e a Manobra de *Heimlich*. Estas técnicas se destacam por serem eficazes e consequentemente aumentarem as chances de sobrevivência das vítimas até a chegada do socorro especializado. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma acadêmica de enfermagem na aplicação de ação educativa em saúde sobre primeiros socorros às pessoas vítimas de parada cardiorrespiratória e engasgo para público leigo. **Materiais e métodos:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência, com participação de 36 colaboradores de uma empresa privada de confecção de roupas no Estado de Santa Catarina. Desenvolvida no mês de maio de 2023 ocorreu em três etapas: Primeira etapa ocorreu através da exposição de imagens por slides referentes a temática, a segunda etapa foi uma roda de conversa sobre o tema apresentado com envolvimento dos participantes e a terceira etapa foi de atividade prática, onde os colaboradores com o auxílio da acadêmica realizaram as manobras em bonecos de treinamento. **Resultado:** A participação dos colaboradores foi positiva, mostraram-se engajados no momento da realização prática das manobras. Houve a explanação por parte dos colaboradores sobre a falta de conhecimento geral da manobra de *Heimlich*, tinham o pensamento empírico que golpes ritmados na região posterior do tórax era o ideal em situações de engasgo em adultos e crianças. Em relação a compressão cardíaca verbalizaram que sentiram dificuldade em realizar as compressões torácicas, mas compreenderam a importância desta técnica ser realizada até a chegada do socorro profissional. **Conclusão:** A participação ativa e espontânea de um grande número de colaboradores teve destaque positivo. Contudo, foi evidenciado a fragilidade do conhecimento acerca dos primeiros socorros por parte dos participantes. Destaca-se a necessidade de outras ações educativas em saúde para população leiga, uma vez que os estudos científicos apontam o aumento da chance de sobrevivência em casos agudos de engasgo e parada cardiorrespiratória em domicílio e ambientes públicos até a chegada do socorro especializado.

Palavras-chave: **PRIMEIROS SOCORROS; PARADA CARDÍACA; MANOBRA DE HEIMLICH; ENFERMAGEM; EDUCAÇÃO EM SAÚDE**